

Nr 4/2018
Årgång 2

hÄLSOfrihet

Gotu Kola – medicinalväxten som kan odlas hemma
D-vitaminet vann en storseger för hälsobranschen
Jackie Swartz: Hur säkra är våra barnvacciner?
Olaglig tvångsmedicinering inom psykiatri
Pionjären Majlis Hagenmalm om zonterapi
Michael Zazzio i brasilianskt vaccinprojekt
Termografi framför mammografi



Tidningen för din hälsofrihet

Bli medlem i NHF Sweden!

Medlemskap inklusive tidningen Hälsofrihet, för medlemmar som är bosatta i Sverige, kostar 270 kronor per år (du får 4 nummer). Om du bor utanför Sverige, men inom Europa, så kostar det 370 kronor per år att få tidningen.

Läs mer på hemsidan www.thenhf.se

Medlemsavgiften betalar du in på bankgiro: 445-6182 eller swish: 123 233 91 66

Om du till exempel har en klinik, ett företag eller om du är medlem i någon förening, så kan du även köpa flera tidningar av samma nummer och sälja dem vidare eller ge bort dem till vänner, kunder eller patienter.

**High-5 (i Sverige):
5 nummer 4 ggr/år
kostar 690 kronor.**

**High-5 i övriga Europa:
5 nummer 4 ggr/år
kostar 845 kronor.**

NHF Sweden är en del av National Health Federation som är en global hälsofrihetsorganisation som vill skydda den enskildes rätt att ha tillgång till hälsosam mat, kosttillskott och alternativa terapier. Stöd oss genom att bli medlem!



Innehållsförteckning



- 3: NHF Sweden strävar envist vidare!**
Chefredaktören Michael Zazzio skriver om föreningens arbete och om sina erfarenheter av svenska myndigheter och sjukvård.



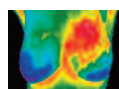
- 4: NHF Swedens sekreterare har ordet!**
Sara Boo skriver om NHF Swedens arbete under det gångna året och speciellt om vad som har hänt under den senaste tiden.



- 5: Michael Zazzio i brasiliansk livesändning om vaccinkritik**
Michael Zazzio har engagerats i ett brasilianskt projekt för att få bort tvångsvaccinationslagarna i det stora landet.



- 6-7: Barnvacciner ur ett vetenskapligt perspektiv**
Jackie Swartz om säkerhetsdata med avseende på Infanrix hexa.



- 8: Termografi framför mammografi**
Termografen är en säker undersökningsmetod till skillnad från cancerframkallande mammografi.



- 9: Solskensvitaminet vann en strålande seger i domstol.**
Vitaminer och mineraler i kosttillskott får säljas i höga doser.



- 10-12: Pionjären Majlis Hagenmalm berättar om zonerapi**
Vi får ta del av Majlis fantastiska behandlingsresultat.



- 13-17: Psykiatrivarning! – tvångsmedicinering i Sverige och Finland**
Trots att tvångsmedicinering är olagligt, så förekommer det inom psykiatrin.



- 18: Peter Gøtzsche avsatt som chef för Cochrane Nordic**
Cochrane Nordic Centre har stäng ut Gøtzsche i kylan.



- 19: Var med i NHF Swedens utlottning**
Vi lottar ut flera fina priser till föreningens medlemmar.



- 20-23: Gotu Kola – en medicinalväxt – som du kan odla hemma!**
Örten har fantastiska adaptogena egenskaper. Den stärker bland annat hjärnan och förbättrar minnet.



- 24-25: Två läkare får gehör för sina kostråd i TV**
Nisse Simonsson och Ralf Sundberg delar med sig av sin kunskap och sina råd om sjukdom och hälsa.



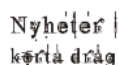
- 26-27: David Noakes borde få medalj för undermedlet GcMAF**
GcMAF stärker immunförsvaret och bekämpar effektivt cancer.



- 28-29: Femårsöverlevnaden oftast lika med noll vid cellgiftsbehandling!**
Cellgiftsbehandling (behandling med cytostatika) är mycket sällan befogat. Dödstalen är enormt höga.



- 30: PatientPerspektiv – en förening som inte viker sig**
PatientPerspektiv är patienträttsföreningen som står på den lilla människans sida.



- Nyheter i korta drag**
31: Nyheter i korta drag
Några viktiga hälsonyheter.



- 32: Krönika om alla dessa underbara politiker och journalister**
Michael Zazzio sammanfattar intryck av politik och massmedia.



Hur säkra är våra barnvacciner ur ett vetenskapligt perspektiv?

Vaccinationernas effekt är en viktig fråga – men för att ett vaccin ska anses ha en tillfredsställande effekt så behöver det inte vara säkert. Så den första frågan att besvara måste vara – hur säkra är barnvaccinationerna utifrån ett vetenskapligt perspektiv? Detta analyserar barn- och ungdomspsykiatrikern, allmänläkaren samt medicine doktor Jacke Swartz i denna artikel.

Dokumentation kring barnvaccinationernas säkerhet bör ses i den anda som presenterades i SBU:s tidning Vetenskap & Praxis nr 3-4 2017. ”Tvärsäkerhet är oförenligt med ett vetenskapligt förhållningssätt, som ju går ut på att ifrågasätta, testa och ompröva förutfattade meningar och dogmer. Personer som aldrig frågar sig: Stämmer verkligen det här? märker inte ens att de blir överbevisade”. (SBU står för Statens beredning för medicinsk och social utvärdering.)

Den allmänna uppfattningen inom sjukvården är att även om risk för biverkningar efter vaccination aldrig kan uteslutas uppväger nyttan av vaccinationerna vida riskerna! Vad vet man då om riskerna? Vad vet man om barnvaccinationernas säkerhet på kort sikt – och på lång sikt grundat på vetenskapliga studier? Låt oss se på Infanrix hexa, den vaccination som de flesta barn erbjuds vid 3, 5 och 12 månaders ålder. Vaccinationen skall skydda mot difteri, tetanus (stelkramp), pertussis (kikhosta), hepatit B, polio och Haemophilus influenzae typ b (Hib).

Biverkningsrapportering

Biverkningsrapporteringen för Infanrix hexa anges enligt FASS;

Mycket vanliga symtom ($\geq 1/10$)

A) feber $\geq 38^\circ\text{C}$, lokal svullnad vid injektionsstället ($\leq 50\text{ mm}$), trötthet, smärta, rodnad.

B) **psyksiska störningar med ihållande gråt, irritabilitet och rastlöshet!** (artikel-författarens markering i fetstil)

Vanliga symtom ($\geq 1/100$, $< 1/10$) oro, diarré, kräkning.

Mindre vanliga symtom ($\geq 1/1000$, $< 1/100$) somnolens.

Sällsynta symtom ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$) kollaps eller chockliknande tillstånd (hypotonisk - hyporesponsiv episod).

För vaccin mot hepatit B sägs att i extremt sällsynta fall har det även rapporterats allergiska reaktioner som påminner om serumsjuka, paralyt, neuropati, neurit, hypotoni, vaskulit, lichen planus, erythema multiforme, artrit, muskelsvaghet, Guillain-Barrés syndrom, encefalopati, encefalit och meningit (de senare är mycket allvarliga hjärnskador). Det kausala sambandet har inte fastställts. Fråga: Hur ofta är ”extremt sällsynta fall” och hur fastställs ett kausalt samband?

Samtidigt sägs att en ökad rapporteringsfrekvens av krampanfall (med eller utan feber) och hypoton hyporesponsiv episod (HHE – plötslig uppkomst av dålig muskeltonus, minskad medvetenhet, och blek eller blåaktig hud som uppträder inom 48 timmar efter vaccination) har observerats vid samtidig administrering av Infanrix hexa och Prevenar 13 (vaccin mot pneumokocker). Fråga: Hur stor är ökningen av dessa mycket allvarliga symtom? De torde öka ju fler som

får Prevenar som tillägg, vilket allt fler barn nu får!

Underrapporteringen är stor

Enligt lag är all hälso- och sjukvårdspersonal skyldiga att rapportera samtliga misstänkta biverkningar – oavsett hur ofta de förekommer (LVFS 2012:14). Redan misstanken om en läkemedelsbiverkning ska rapporteras, den behöver inte vara utredd eller bekräftad, och du kan även göra det själv på Läkemedelsverkets hemsida: <https://tinyurl.com/y9zchtv7>

Hur ser det då ut för Infanrix hexa? Under år 2016 gavs 340 513 doser av Infanrix hexa. Mycket vanliga biverkningar drabbar minst vart tionde barn. Under år 2016 inrapporterades dock bara 105 fall av ”mycket vanliga” biverkningar – det var således inte ens 0,4 % av fallen som inrapporterades, vilket visar på en stor underrapportering! Dessa mycket vanliga biverkningar följs sällan eller aldrig upp, men det finns all anledning att göra det!

Inflammation i hjärnan

Symtom med psykiska störningar (klassat som ”mycket vanligt”); ihållande gråt, irritabilitet och rastlöshet visar att vaccinationen kan påverka spädbarnets hjärna genom att framkalla en inflammation (encefalopati, encefalit, meningit) med negativa följder för den mentala hälsan. Detsamma gäller det vanliga symtomet ”oro”. Genom den nya kunskapen inom neurovetenskapen¹ kan man förmoda att också det vanliga symtomet ”diarré” med förändrad tarmflora kan påverka hjärnan negativt. Med visshet om den mycket stora underrapporteringen, vet vi idag inte hur många spädbarn som omedelbart drabbas av psykiska störningar. Ännu mindre vet vi hur många av dessa barn som får en mer eller mindre allvarlig bestående skada på den mentala hälsan.

Hjärnskador och psykiatriska problem

Den mentala ohälsan bland barn ökar stadigt och frågan är om vaccinationer tidigt i livet har bidragit till denna utveckling och då i vilken omfattning? Inom barn och ungdomspsykiatri menar man att ”*hjärnskada ökar kraftigt risken att ett barn skall utveckla psykiatriska problem...mycket talar för att sådana hjärnskador som medför 'irritation' (snarare än funktionsbortfall) i CNS kraftigt ökar risken för psykiatriska problem*”.² (Artikelförfattarens fetstil).

Även en mindre till synes övergående hjärnskada (encefalopati) kan få mentala följder. Undersökningar visar att man i barnpsykiatri inte bara skall beakta störningar av hjärnlesionellt slag (bestående hjärnskador),

utan även mognadsavvikelse i centrala nervsystemet (CNS)². Vad betyder en tidig till synes övergående hjärnskada för mognadsutvecklingen i CNS? Flera vaccinbiverkningar som nämnts ovan visar inte bara på diffusa till synes övergående hjärnskador utan också på tydliga hjärnskador. Hur ofta de förekommer vet vi inte!

Skador på myelinet

Det man vet är att vaccinationer som ger hjärninflammation kan angripa nervernas myelin.³⁻⁵ Störningar i myelinets utveckling ses vid en del neurodegenerativa sjukdomar, vilket brukar vara förenat med grava utvecklingsrubbingar.² Myeliniseringen börjar under graviditetens sista tre månader och kan pågå upp till 20-30 års ålder.⁶ CNS är som mest sårbart när nervsystemet växer till som snabbast. Den snabbaste och viktigaste tillväxten i CNS fram till cirka 4 års ålder är myeliniseringen och ”generell hjärnskada – såsom vid encefalit, meningit, strålning mot CNS och svår svält – har särskilt allvarliga effekter på det omogna nervsystemet. På grund av det har barn under två års ålder betydligt fler och allvarliga följder av sådana hjärnskadande agens än äldre barn”.² Barn som följer vaccinationsprogrammet har innan 2 års ålder fått minst 21 doser av mångdubbelt främmande ämnen injicerat i kroppen: avdödade, försvagade bakterier och virus, formaldehyd, aluminium, antibiotika et cetera.

Undanhållen sanning

Under 2012 cirkulerade ett konfidentiellt dokument från vaccintillverkaren Glaxo SmithKline (GSK).⁷ Innehållet visade att under tiden, 23 oktober 2009 - 22 okt 2011 fick GSK sammanlagt 1742 rapporter om biverkningar av Infanrix hexa från olika länder. Av dessa var sedan tidigare 56 kända allvarliga biverkningar, medan 503 allvarliga biverkningar var nya – och finns ännu inte med i den officiella listan över biverkningar.⁸ Bland de allvarliga biverkningarna återfinns bland annat säkra samband med plötslig spädbarnsdöd⁷ och autism.⁷ De registrerade händelserna omfattade bland annat 36 dödsfall över tvåårsperioden, varav de flesta inträffade inom tre dagar efter att barnet fått injektion med Infanrix hexa. I dokumentet nämns också 37 andra dödsfall hos barn som registrerats sedan vaccinet lanserades år 2000, vilket motsvarade minst 73 barn dödade i samband med Infanrix hexa. Antalet allvarliga biverkningar som har rapporterats i det konfidentiella dokumentet stämmer således illa med de som anges i GSK:s sedvanliga

information till läkare och patienter.

Således förefaller både läkare och patienter vara felinformerade om biverkningsprofilen för Infanrix hexa. Det betyder även att föräldrar inte erhåller fullständig objektiv information om vaccinationen – vilket är deras lagliga rätt – och som krävs för att kunna ta ställning till eventuell vaccinering av sitt barn.

Biverkan av aluminiumadjuvans

Den toxiska verkan av aluminium (Al) på människans nervsystem har varit känd i årtionden.⁹⁻¹² För att höja vaccinets förmåga att stimulera kroppens antikroppsproduktion tillsätts aluminiumföreningar (aluminiumhydroxid eller aluminiumfosfat) som ett adjuvans i de flesta bakteriella vacciner. På grund av omognad i mag-, tarmområdet, njursystemet och blod-hjärnbarriären kan spädbarn vara mer sårbara än äldre barn för exponering av aluminium.¹³ Trots över 80 års användning av aluminium som adjuvans verkar säkerheten väsentligen vila på antaganden snarare än experimentella bevis. Till exempel är inget känt om aluminiumtoxikologin och farmakokinetikens föreningar hos spädbarn och barn.¹⁴ Dessutom är det oklart hur aluminiumadjuvans interagerar med immunsystemet.¹⁴⁻¹⁵ Därtill är det vanligt att i vaccinstudier använda ett aluminiumadjuvans som ”placebo” eller ett annat vaccin som ”kontroll” i stället för en neutral saltlösning som kontroll. Det betyder att man inte kan få ut jämförande data mellan säkerheten hos antigenet i sig självt, aluminiumadjuvanset samt ett helt neutralt placebo. Trots dessa luckor i kunskapen om aluminium som adjuvans betraktas användningen av aluminium i vacciner som säkra och effektiva.¹⁶⁻¹⁷ Denna säkerhet har dock ifrågasatts.¹⁸⁻²⁰ Nyligen publicerade studier fann samband mellan barnvaccinationer, aluminium i hår och motorisk utvecklingsförsening vid 9-13 månaders ålder,²¹ samt mellan aluminium och autism.²²

Aluminium i mat eller injektion

När aluminium finns i kosten absorberas cirka 0,25 % av metallen. När aluminium injiceras absorberas den till 100 %, varför aluminiumhaltiga vacciner kan misstänkas ge stor skada.²³⁻²⁴ Till detta bidrar att det tar längre tid att eliminera aluminium efter injektion, vilket är en av de viktigaste egenskaperna hos ett effektivt adjuvans.²⁵

Enligt Food and Drug Administration i USA (FDA) – motsvarande Livsmedels- och Läkemedelsverket i Sverige – har säkerhetsbedömningar för vacciner ofta inte inklu-

derats som lämpliga toxicitetsstudier eftersom vacciner inte har betraktats som i sig giftiga.²⁶

Även om FDA ställer en övre gräns för aluminium i vacciner till högst 850 µg/dos²⁷ är det viktigt att notera att denna mängd mer är vald utifrån data som visar att aluminium i sådana mängder förbättrar vaccinets antigenicitet (förmågan av ett antigen att producera ett immunsvår i kroppen), än med hänsyn till säkerhet!

Vaccinföretag får immunitet

År 1986 skapades National Childhood Vaccine Injury Act i USA för att ta ställning till vaccinskador som skulle kunna kompenseras ekonomiskt. Den kom till då vaccintillverkarna vägrade att ta på sig den uppgiften – de hotade med att annars sluta tillverka vacciner²⁸ – och föräldrar förhindrades därmed att stämma vaccintillverkare för vaccinskador eller dödsfall. Från 1988 fram till nu har det betalats ut omkring 3,6 miljarder dollar i ersättning för barn som har skadats allvarligt eller dött av vaccinationer.²⁹

Välinformerade föräldrar blir fler

Av de fakta som har redovisats ovan, och som bara utgör en liten del av allt tillgängligt forskningsmaterial kan det vetenskapliga beviset för vaccinernas säkerhet ifrågasättas. Det görs också av många välinformerade föräldrar som tvekar eller vägrar att följa dagens vaccinationsprogram – för att värna om barnets möjligheter till bästa kroppsliga och psykiska hälsa.



Text: **Jackie Swartz**, Medicine doktor och specialist i allmänmedicin samt barn- och ungdomspsykiatri, medlem i Sveriges Läkarförbund, LAOM Läkarförbundet för antroposofiskt orienterad medicin)

Foto 1: **Pixabay**

Foto 2: **Michael Zazzio**

Referenser: Referenserna till denna artikel är listade på sidan 27.



Vitamin D Solskensvitaminet vinner en strålande seger

Stor seger för Hälsofriheten – kosttillskott vann i domstol! Frågan om gränsvärden för vitaminer och mineraler i kosttillskott har gett upphov till problem då Livsmedelsverkets kontrollhandbok för livsmedelssäkerhet har tolkats olika ute i de olika kommunerna – som då har fattat olika beslut – vid bedömning av samma kosttillskott. Kommunernas godtyckliga bedömning, ledde till att ett kosttillskott som var tillåtet i en kommun blev förbjuden i en annan. Greatlife tog dusten med kommunen i domstol – och kom ut som segrare!

De här produkterna var lagliga i Sverige som nation, de var fullt lagliga att både importera, exportera och handla med på den nationella marknaden. Så här kunde det naturligtvis inte få gå till! Det insåg även Högsta förvaltningsrätten som dömde till hälsokostföretagets fördel.

I det mycket långdragna slaget om D-vitaminet så blev det en för hälsokostbranschen mycket positiv dom den 13 november 2018. Det är så fantastiskt att se när rättssystemet faktiskt fungerar – till slut – får jag tillägga. Då det hela drogs i långbänk genom fyra olika instanser innan avgörandet föllades. Livsmedelsverket vars förlängda arm, kommunerna, hade börjat rycka ut likt Gestapo och som hade gett sig på både B6 och D-vitamin, fick äntligen backa för gott. Det inleddes flera rättsprocesser genom åren mot flera olika företag.

Exempelvis begärde Motala kommun redan 2011 att företaget Holistic skulle stoppa försäljningen av D-vitamin 2000 IE med hänvisning till att det var farligt i höga doser. Holistic överklagade emellertid beslutet och vann. 2016 var det åter dags och Norrköpings kommun försökte stoppa Holistics försäljning av D-vitamin 5000 IE, åter igen med precis samma argument.

Holistic överklagade och vann även denna gång, i Länsrätten (lägsta domstolsinstans). Kommunen valde att inte gå vidare i ärendet. Great Earth Scandinavia förbjöds att sälja sitt B6-tillskott men vann slutligen målet i Förvaltningsrätten i Falun, som upphävde Gävles kommuns beslut att förbjuda kosttillskottet. Det hindrade inte kommunerna att fortsätta att försöka belägga produkter med saluförbud. Det var till slut Greatlife som vann det avgörande målet mot Nacka kommun, angående D-vitamin 5000 IE, som för gott sätter stopp för kommunernas gestapofasoner. Vägen till målet har emellertid varit mycket dryg för Greatlife, det tog tre långa år.

Det hela började med att Nacka kommun år 2015 ingrep mot företaget och delgav Greatlife ett beslut om både saluförbud och återkallande av produkten, med en hänvisning till EFSA, Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet. EFSA hade nämligen bedömt att den högsta säkra dygnsdosen D-vitamin uppgick till en viss lägre nivå. Företaget förlorade i Länsrätten men överklagade domen och därefter gick ärendet igenom förvaltningsdomstolens alla tre instanser: Förvaltningsrätten, Kammarrätten och så slutligen Högsta förvaltningsrätten.

Kosttillskott går under "livsmedel" och sorterar därför under Livsmedelsverket. Enligt en EU-förordning med regler om livsmedelssäkerhet får inga livsmedel släppas ut på marknaden om de inte är säkra. För kosttillskott finns det särskilda regler om livsmedelssäkerhet i det så kallade kosttillskottsdirektivet. Kosttillskott som följer detta direktiv anses som säkra och får då säljas fritt inom hela EU. Den frågan som domstolen skulle avgöra var helt enkelt om kommunerna haft stöd i lagstiftningen för att ingripa mot företagen. I och med att Högsta förvaltningsrätten – som är sista instans – tog upp ärendet så blev domen därmed även vägledande. Domen som inte går att överklaga lyder så här: "Högsta förvaltningsdomstolen förklarar att Miljö- och stadsbyggnadsnämnden i Nacka kommun inte haft erforderligt författningsstöd när den ingripit mot Greatlife Group AB:s försäljning av kosttillskottet Vitamin D3 5000 med hänvisning till att det ger en för hög dygnsdos av D-vitamin."

Den här torra formuleringen innebär emellertid att det inte bara är D-vitaminet som kommunerna inte kan ge sig på, utan det innebär även att ingen kommun i Sverige kan ge sig på något enda vitamin-, mineraltillskott över huvud taget med förevändningen att den skulle ha för höga doser. Detta beror på att domstolen ansåg att myndigheternas möjlighet att ingripa ska ha sin utgångspunkt i kosttillskottsdirektivet, och dels på det faktum att domstolen inte fann några faktiska fastslagna maximi- och mineralnivåer för vitaminer, och mineraler i kosttillskottsdirektivet. Därmed föll kommunernas argument med deras hänvisning till EFSA:s riktlinjer. Högsta förvaltningsdomstolen menade helt enkelt att Nacka kommun lokalt hade fattat ett sådant beslut, om maximivärde, som faktiskt skulle fastställas av EU-kommissionen eller, om det inte fanns, av Sverige som nation.

Det är en stor seger inte bara för det enskilda företaget, Greatlife, utan för hela hälsokostbranschen, alla hälsomedvetna kunder och patienter och inte minst för vår folkhälsa. NHF Sweden gratulerar Greatlife till segern och tackar innerligt för att företaget tog kampen och inte gav sig, utan körde på, igenom alla instanser, och visade var skäpet skulle stå! Detta är en stor seger för hälsofriheten!

Läs mer: <https://tinyurl.com/ycu5xv2b>

Text: **Sara Boo**

Illustration 1: **Pixabay** och **Sara Boo**



Pionjären Majlis Hagenmalm berättar om sin resa med zonterapi

Majlis Hagenmalm var en av de första som arbetade med zonterapi i Sverige och räknas till och med som pionjären – den som tog zonterapien till Sverige. Med sin mångåriga erfarenhet och sina värdefulla böcker har hon bidragit utomordentligt till att göra ett avtryck i den alternativmedicinska hälsobranschen och inspirerat såväl terapeuter som patienter och hjälpt dem på vägen till hälsa. I denna artikel berättar Majlis med egna ord om sin resa med zonterapien, men även om homeopati som också var en stor del av Majlis behandlingsarsenal.

Mitt intresse för zonterapi väcktes då jag själv sökte hjälp hos en dansk terapeut för min svåra migrän som jag hade lidit av sedan barnsben. Jag blev helt botad från huvudvärken av behandlingen och då vaknade mitt intresse för att själv utöva zonterapi som yrke. Jag åkte därför över till Danmark och lärde mig zonterapi. Jag och mina döttrar har under alla år utövat dansk zonterapi – som är mycket tuffare än den som används i Sverige!

Från motighet till framgång

Tiden därefter kändes som en mycket tuff uppförsbacke och många gav ifrågasättande kommentarer och gliringar angående om hur någon kan bli frisk genom att bli tryckt på fötterna. De flesta tyckte att det lät som hokus pokus och gallimatias. Jag kände trots det att detta var vad jag ville arbeta med och jag var stolt över mitt yrkesval trots att människor i min närhet tyckte att jag var en udda person. Jag övade mycket på nära och kära innan jag vågade annonsera om att jag

fanns men till slut hade jag flera patienter som kom på behandling. En av dem – en man, hade lidit av svår huvudvärk efter en misskött hjärnskakning i 36 år. Det krävdes många behandlingar men han blev helt fri huvudvärken. Mannen som blev överlycklig kontaktade då den hälsoinriktade tidningen Saxon som gjorde ett stort reportage om mig och patienten som hade blivit botad efter 36 års lidande. Efter det reportaget blev jag nedringd av människor som ville ha behandling och min verksamhet blomstrade.

Utbildning till homeopat

På 70-talet gick jag sedan en homeopatutbildning i Mölndal och blev färdig homeopat 1976. I samband med homeopatibehandling använder jag mig samtidigt alltid av irisdiagnostik där man kan avläsa sjukdomstecken i iris. Jag tittar också på patientens tunga där man kan se mycket om hur kroppen mår.

Min fortsatta nyfikenhet gjorde även att jag senare utbildade mig inom akupunktur.

Jag blev dock aldrig någon utövare av akupunktur, men mitt tänk blev mycket bredare ur behandlingssynpunkt.

Homeopatins grundidé har varit känd i åtminstone 2500 år. Den grekiska forntida läkaren och healern Hippokrates, även kallad medicinens fader, arbetade med metoder som liknar modern homeopati. Hippokrates filosofi var: *”Inte alltid bota, men alltid trösta”*. Det är allmänt känt att det engelska kungahuset har anlitat homeopati sedan 1925. Det kanske är därför som drottningmodern och drottning Elisabeth har uppnått så hög ålder.

En metod med gamla anor

Zonterapi eller reflexologi är ingen ny behandling utan tillhör förmodligen de äldsta metoderna för självläkning av kroppen. Man vet att zonterapi användes för över femtusen år sedan i både Indien och Kina. Även i Egypten, på faraonernas tid, har man hittat hieroglyfer i en gravkammare som föreställer zonterapibehandling. Ingen vet med säkerhet hur zonterapi fungerar, därför är det svårt att beskriva. Det är många som tycker att det låter som hokus pokus när man säger att man genom att trycka på vissa zoner under fötterna kan bli av med krämpor som man dragits med under flera år, men har man själv fått zonterapi och sett resultat försvinner alla tvivel.

Vad är zonterapi?

Reflexiden innebär att alla kroppens organ motsvaras av reflexzoner under fötterna. När människan började stänga in sina fötter i skor stängdes den naturliga zonterapien av. Följden blev att vi inte klarade av att frigöra oss från giftiga ämnen utan lagrade dem i kroppen. Enligt teorin om zonterapi lagras giftiga ämnen på fötternas nervändar och blir så småningom till kristaller. Kristallerna minskar blodgenomströmningen och hindrar energiflödet. Trycket av zonterapi bryter ner kristallerna så att energin kan flöda fritt igen och en läkning påbörjas genom meridianer från fötterna till respektive organ. Zonterapi inverkar både på hormonella och vegetativa funktionsstörningar samt många andra åkommor i både rörelseapparaten och det inre systemet.

Reaktioner efter behandling

Reaktionen kan bli olika och ibland kraftiga. Detta är mycket individuellt. Gamla sjukdomar blir som nya det vill säga kan blossa upp igen för att sedan försvinna.

En vanlig reaktion efter en zonterapi-behandling kan vara yrsel, frossa och muskel-

värk. Även ångest och undertryckt ilska kan poppa upp. Många säger att det känns som en ångvält kört över dem efter de första behandlingarna. Många känner också trötthet, sjukdomskänsla och kan få lätt feber.

Hur går en zonterapibehandling till?

Vid första besöket känner terapeuten igenom alla reflexzoner under och på fötterna. På de zoner där det har bildats kristaller, upplever patienten smärta vid tryck. På så sätt kan terapeuten avgöra hur det står till i kroppen. Terapeuten behandlar båda fötternas reflexzoner växelvis under 45 minuter.

Har man lidit av en åkomma/sjukdom under en längre tid kan det ta lång tid att läka ut sjukdomen. Man kan behöva så många som 20-30 behandlingar med zonterapi, ibland mer. Alla patienter som behandlas med alternativ behandling som zonterapi ska vara väl utredda av läkare.

Läkare besöker kliniken

I början av 90-talet sökte en läkare mig för att han sedan 15 år tillbaka hade haft nedsatt njurfunktion. Han ville endast ha behandling med zonterapi även om jag ville att han skulle äta homeopatmedel också. När han hade fått sju zonterapibehandlingar frågade

jag honom om han ändå inte skulle pröva homeopatmedicin. Han gick motvilligt med på det. Läkaren gjorde som Christer Fuglesang i Almedalen för några år sedan och hällde i sig hela burken på en gång med orden: *"sockerpiller' kan väl vare sig vara farligt eller göra någon nytta"*. Efter 10 zonterapibehandlingar och en hel burk Solidago D30 avslutades behandlingen. Fyra veckor senare ringde han mig och berättade att behandlingen hade fungerat. Hans njurfunktion hade blivit mycket bättre. Han erkände också att det han hade kallat sockerpiller nog inte var så värdelösa i alla fall. Han dömde inte ut inte homeopatmedlet som Christer Fuglesang gjorde, utan erkände effekt till en viss del. Han till och med fortsatte att ta andra homeopatmedel avsedda för njurarna.

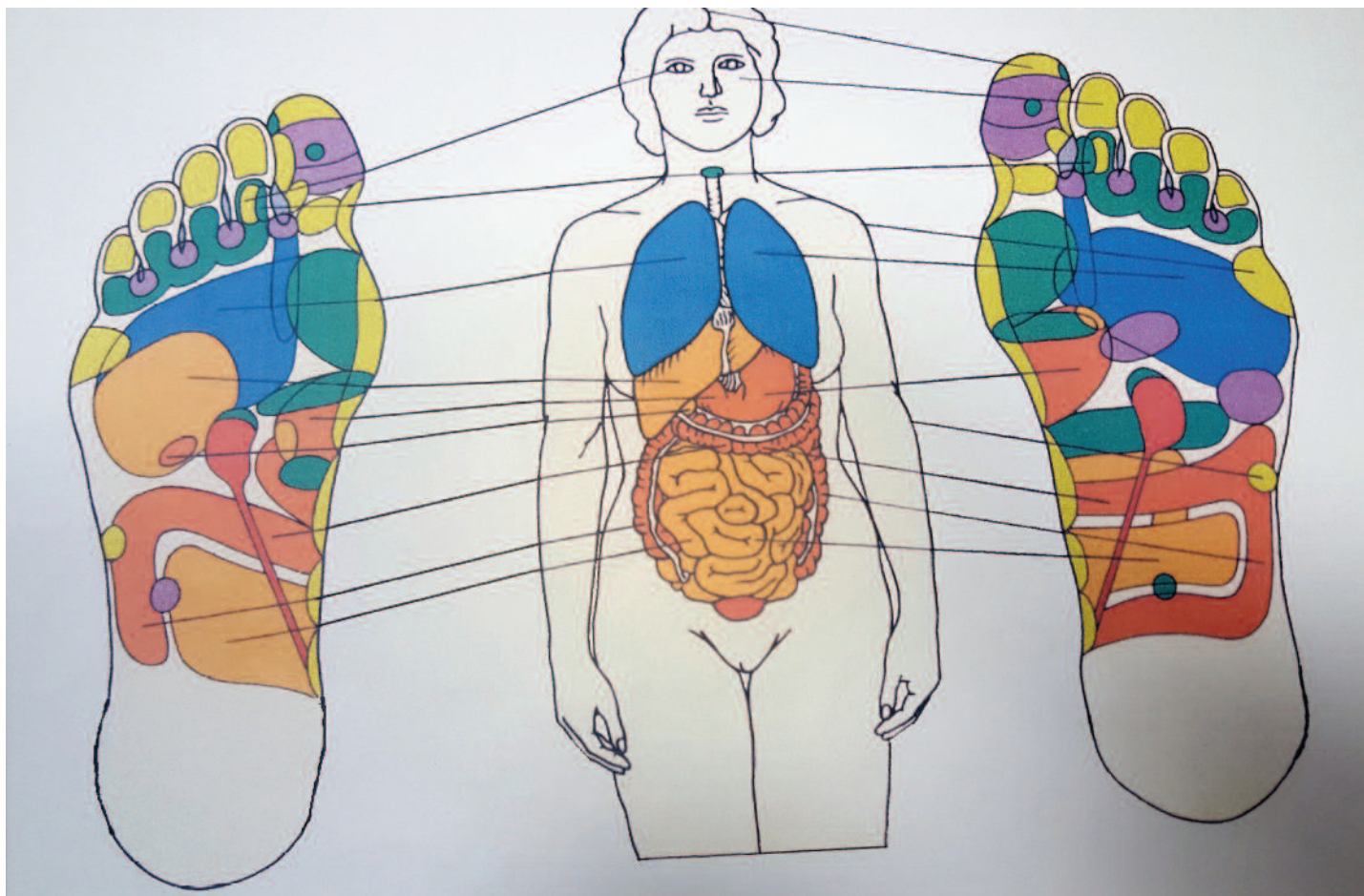
Homeopati fungerar

Enligt vetenskapen finns det inga verksamma substanser i/doser av homeopatmedel. Det får mig som har arbetat inom den alternativa hälsobranchen med både zonterapi och homeopati i över fyrtio års tid att ställa frågan hur då dessa små piller och tabletter kan förändra kroppen och läka ut sjukdomar? Hade det inte fungerat hade jag slutat min verksamhet för länge sedan. Med

den erfarenhet jag har, vågar jag med stora ord säga att homeopatmedel fungerar – till och med bättre än skolmedicinen som endast dämpar symtom medan homeopatmedel läker ut sjukdomen. En vanlig kommentar från mina patienter som har blivit behandlade med homeopatmedel, zonterapi och akupunktur är att så många andra symtom "rättar" till sig i kroppen än det som de ursprungligen har sökt hjälp för. Det är så man kan tänkas få en vision av hur dessa små smarta piller fungerar – att de läker sjukdomar där de ursprungligen härstammar från.

Nya generationer – nya åkommor

När jag började som alternativterapeut i början av sjuttioalet sökte man för migrän, trög mage, rygg- och höftont. På den tiden var det vanligt att man hade en snabbt övergående maginfluensa och förkylning – som ofta läkte ut på en vecka – som man fixade själv hemma – på egen hand. På åttiotalet förändrades dock sjukdomsbilden. Maginfluensor och förkylningar hade nu allt mer ersatts av kroniska besvär som man behövde hjälp med. De som kom till mig på behandling sökte numera för svårare sjukdomstillstånd såsom sköldkörtelsjukdomar, stressrelaterade besvär och sömnrubbingar samt ospecificerade



Zonterapi är läran om reflexpunkter mellan zoner på fötterna och de inre organen. Zonterapi är förmodligen den äldsta metoden för självläkning. Den kan spåras i de flesta gamla kulturer, till exempel i Kina, Egypten, Persien, Indien, Afrika och de gamla indiankulturerna. I modern tid så var det doktor Fitzgerald i USA som återupptäckte zonterapi. I Sverige var det Majlis Hagenmalm som blev pionjär. Denna zonkarta var med i en av Majlis vällästa böcker.

rade känslor av att inte må bra. Det var även på 80-talet som kvinnor började söka för barnlöshet. Jag vill kalla denna generation och även nästa, för "den P-piller- och kopparspiralskadade generationen". Det är många kvinnor som under flera år äter P-piller utan att tänka på att man under tiden lurar sin kropp och hormonsystem vilket gör att det blir en obalans i kroppen som kan ta lång tid att återställa. Kopparspiral är ett stort problem då den ligger i livmodern och avger koppar ut i kroppen, vilket kan ge kopparförgiftning och skapa många mineralobalanser i kroppen, bland annat underskott av zink. Hormonproduktionen i hypofysen, sköldkörteln och könsorganen är beroende av zink liksom immunförsvaret och ämnesomsättningen. Dessutom är kopparspiralen ett stort problem då många får "tysta" inflammationer som bildar ärr på äggstockarna.

Rekommendation för kvinnan

Jag rekommenderar nästan alltid att i första hand göra en utrensning av kroppen med homeopatmedlet Lymosin som jag även kallar för "sopkvasten". När det gäller kvinnor och barnlöshet rekommenderas även Pulsatilla som jag ger vid störningar i hormonsystemet men även bland annat Cimicifuga och Caulophyllum är bra medel. Med zonterapi behandlar man för barnlöshet särskilt punkterna för livmoder, äggstockar, sköldkörtel, hypofysen och mjälten – men man går naturligtvis även igenom alla punkter vid varje tillfälle för en helhetsbehandling.

Rekommendation för mannen

Många män har idag lågt spermieantal vilket kan göra det svårt att få barn.

Enligt en läkare i programmet Fråga Lund, har mannens spermier blivit sämre med hela 50 procent under bara de senaste 15 åren. Att spermier blir dåliga kan bero på mycket. Exempelvis tajta byxor, övervikt, alkohol, tobak och krämer som innehåller kemikalier, men även att ha mobilen i byxfickan. Mobilen både ökar värmen och avger strålning vilket påverkar spermiernas kvalitet negativt. Detta gäller även om man har datorn i knät. Ett bra och naturligt preventivmedel för mannen är att före sexuell aktivitet ta ett hett bad eftersom spermier inte tycker om värme. Testiklarna har en lägre temperatur (34-35 grader) än övriga kroppen. Om en patient har dåliga spermier ger jag oftast Sepia, Selenium och Lycopodium.

Jag vill här dela med mig av några av de många patientfall som sökt för barnlöshet

och som jag nått stor framgång med, genom ögondiagnostik och homeopati.

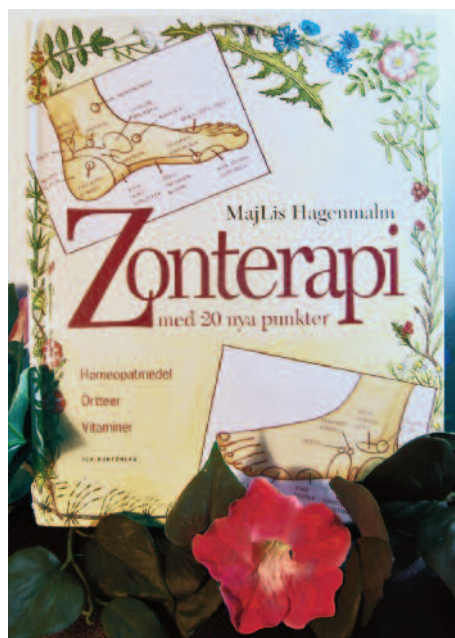
Skada av kopparspiral

Jessica, 34 år, hade satt in en kopparspiral som hon hade i 4 år innan hon tog bort den med avsikten att bli gravid. Efter tre år utan resultat kontaktade Jessica mig. Enligt ögondiagnostik kunde jag se att på hennes vänstra äggstock fanns många ärrbildningar från tysta inflammationer. Den högra äggstocken var däremot frisk. Efter fem månaders behandling med zonterapi och homeopatmedel blev hon gravid, men det blev tyvärr ett utomkvedshavandeskap vilket resulterade i att hon då fick operera bort den friska äggstocken. Av sin läkare fick hon besked om att hon troligtvis aldrig skulle kunna bli gravid igen.

Men efter ännu en tid med behandling blev hon gravid och fick en fin liten pojke. Jag var själv mycket förvånad över resultatet.

Obalans efter P-pilleranvändning

Kvinna 27 år, En kvinna hade under fem års tid ätit P-piller. Hennes avsikt och tro var att hon skulle bli gravid direkt när hon slutade med P-pillerna. Men efter två års försök utan resultat uppsökte kvinnan mig. Hon berättade att hennes menscykel var helt ur balans och väldigt oregelbunden. Ibland med 17 dagars mellanrum och ibland 30-45 dagars mellanrum. Jag behandlade kvinnan med zonterapi och hennes man med homeopatmedel, men talade också om för dem att det kunde ta lång tid innan hormoner och kroppen var i balans. Men till min förvåning ringde kvinnan till mig redan efter fyra månader och berättade att hon var gravid och hon födde senare en frisk liten flicka.



Majlis Hagenmalms zonterapi bok.

Oregelbunden menscykel

Johanna 31 år, hade redan vid 16 års ålder varit min patient då hennes menscykel var i obalans. Hon mindes att jag vid den tiden hade sagt att när du en gång i framtiden vill bli gravid kan det bli problem, så därför beställde hon tid hos mig igen, då hon efter två års försök och två tidiga missfall inte lyckats bli gravid.

Efter 10 månaders behandling med homeopatmedel och zonterapi som gavs av min dotter Solveig, blev Jessica lyckligt gravid med tvillingar och har nu två underbara, fina döttrar.

Misslyckad IVF-behandling

Ett par i fyrtioårsåldern sökte för barnlöshet efter att under fem års tid försökt att bli gravida och de hade även provat IVF-behandling. De gav upp efter två misslyckade försök då kvinnan mädde så dåligt av att hormonerna var i obalans. I detta fall uppmanade jag dem att låta kroppen vila och med det bestämdaste föreslog jag dem att inte försöka bli gravida under ett års tid. Jag gav båda olika homeopatmedel som de åt under tio månader. Efter fjorton månader blev kvinnan gravid och paret fick en liten flicka.

Dåliga spermier

Ett par hade sökt läkare efter att under fyra års tid ha försökt bli gravida utan att lyckas. Det visade sig efter en utredning att mannen hade väldigt få livsdugliga spermier, och läkaren gav faktiskt inget hopp om att de någonsin skulle kunna få barn. Jag var också mycket tveksam när jag tittade på hans provsvar, men de var villiga att ändå göra ett försök med alternativ behandling. Mannen fick under nio månader olika homeopatiska medel. Otroligt nog gav detta resultat och efter nitton månaders behandling var ett barn på väg. De fick en frisk liten pojke. De gjorde senare flera försök att bli gravida, men lyckades aldrig igen.

Ödmjuk och tacksam

Jag är ödmjuk och tacksam över att ha kunnat hjälpa så många människor till bättre hälsa under mitt långa liv. Min stora sorg är att jag inte kunde hjälpa min egen dotter som gick bort i cancer i maj 2018. Jag frågar mig själv varje dag om jag verkligen gjorde tillräckligt eller om jag kunde ha gjort mer. Cancerns gåta kanske vi aldrig kan lösa.

Text och foto¹⁻²: **Majlis Hagenmalm**

Foto³: **Sara Boo**