

hÄlsoFRihet

Nr 1/2017
Årgång 1
Premiärnummer

GcMAF
mot cancer

Kolloidalt silver
mot sjukhussjukan

Livsmedelsverkets
suspekta info om linfrön

Intensiv kamp för
antroposofi & homeopati

Sjukvårdens skyldigheter
enligt gällande lagstiftning



Du är och blir vad du äter!
Vägen till hälsa går via maten

Tidningen för din hälsofrihet

Bli medlem i NHF Sweden!

**Medlemskap inklusive
tidningen Hälsofrihet,
för medlemmar som
är bosatta i Norden,
kostar 220 kronor per
år (du får 4 nummer).
Om du bor utanför
Norden, så kostar
det 300 kronor per
år att få tidningen.**

**Läs mer på hemsidan
www.thenhf.se**

**Medlemsavgiften betalar du
in på bankgiro: 445-6182
eller swish: 123 233 91 66**

Om du till exempel har en
klinik, ett företag eller om du
är medlem i någon förening,
så kan du även köpa flera
tidningar av samma nummer
och sälja dem vidare eller ge
bort dem till vänner, kunder
eller patienter.

**High-5:
5 nummer 4 ggr/år
kostar 640 kronor.**

**Hang-10:
10 nummer 4 ggr/år
kostar 1160 kronor**

**Hard-20:
20 nummer 4 ggr/år
kostar 2080 kronor**

Dessa priserna gäller
endast inom Norden.

Kontakta tidningsredaktionen för
andra prenumerationsvolymen
och för multiprenumerationer
utanför Norden.



Innehållsförteckning



- 3: Äntligen hemma!
Chefredaktören beskriver hur alla bitar föll på plats.



- 4: Hur jag kom att bli involverad i NHF
Föreningens ordförande beskriver sin väg in i NHF.



- 5: En ljusglimt i tillvaron
Scott Tips om NHF. Översättning: Michael Zazzio.



- 6-7: Ny vetenskaplig studie om kolloidalt silvers effekt
Nyligen utförda bakteriestudier bevisar kolloidalt silvers effekt.



- 8-9: Artikelseriestart om sjukvårdens skyldigheter
Artikel ett i serien beskriver landstingens övergripande skyldigheter.



- 10-11: Homeopatin räddade mina eksemhänder
Staffan Stridsberg beskriver hur homeopati mirakulöst botade honom.



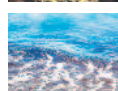
- 11: Konferens om homeopatins framtidsmöjligheter
NHF Sweden om homeopatikonferensen som gick av stapeln i höstas.



- 12-14: Intensiv kamp för antroposofi och homeopati
Sara Boo återger vad som händer på området.



- 14: Regeringen höjer registreringsavgifterna för läkemedel
Sara Boo sammanfattar regeringens nya beslut.



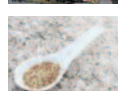
- 15: Hälsoannonser
Aktörer inom hälsoområdet.



- 16: GcMAF – ett unikt medel mot cancer
David Noakes undermedel räddar liv.



- 17: NHF Swedens årsmöte och föreläsningsseminarium
Kallelse till årsmötet och information om föreläsningsseminariet.



- 18-20: Livsmedelsverkets suspekta råd om krossade linfrön
Livsmedelsverkets ovetenskapliga råd granskas ingående.



- 21: Motion för strålningsfria skolor:
Sara Boo refererar Emanuel Özs riksdagsmotion.



- 22-23: Blodet – den flytande vävnaden
Petra Ollstig skriver om blodanalys med hjälp av mikroskopering.



- 24-27: Det indiska trädtricket
En berättelse om NHF Swedens ekologiska trädprojekt i Indien.



- 28-29: Låt det spira i köket i vinter
Sara Boo skriver om nyttan och fördelarna med groddning.



- 29: Grönt är basiskt
Michael Zazzio skriver om lindring och bot mot sura uppstötningar.



- 30: Hälsoannonser
Fler aktörer inom hälsoområdet.



- 31: Nyheter i korta drag:
En sammanfattning av några betydelsefulla hälsonyheter.



- 32: Vad vet du om Codex Alimentarius?
Codex Alimentarius utgör ett allvarligt hot mot vår hälsa.



Kolloidalt silver utplånade bakterier på några minuter

En splitter ny studie visar att kolloidalt silver utplånar bakterier på bara några minuter. På sex olika bakteriestammar och två olika svampar använde forskarna i den aktuella studien den svensktutvecklade produkten Ionosil®. Försöksresultaten visar att bakterier som är mycket skadliga för oss, dör redan inom loppet av några minuter, och de dör till största delen redan 30 sekunder efter att ha exponerats för silverlösningen.

Företaget Ion Silver är Nordens största leverantör av kolloidalt silver. Anders Sultan har arbetat med kolloidalt silver sedan 2001 och har outtröttligt försett människor med kolloidalt silver, all hetsjakt till trots. För ett par år sedan fick företaget tillskott av Michael Zazzio som har forskarbakgrund och de två ägarna bestämde sig för att låta genomföra ännu en studie av sin produkt Ionosil och studien utfördes genom ett oberoende, ackrediterat laboratorium, och baserades på ASTM 2313 standarden. Det är en in vitro-studie (utanför kroppen) och förhoppningsvis kan den senare följas upp av en in vivo-studie.

Silvervattnet som testades

Det kolloidala silver, som testades är en vätskelösning som består av hyperrent vatten som har ett innehåll av 10 ppm (parts per million) silver. Det motsvarar 10 mg silver per liter vätska. 70 procenten av silvret är i jonisk form och de resterande 30 procenten består av mycket små partiklar av metalliskt silver i stor-

leken 1-3 nanometer, vilket betyder att det mycket effektivt kan angripa mikroorganismer.

Det speciella med just det kolloidala silver som testades är den extrema renheten på vattnet, den låga ytspänningen och den minimala partikelstorleken på det metalliska silvret i lösningen. Partikelstorleken är helt avgörande och produkten är, enligt tidigare laborietest, den som har de kvalitativt sett bästa värdena av de kolloidala silverprodukter som produceras i Norden. Likaså är det viktigt att man använder ett kolloidalt silver på 10 ppm eftersom silvret generellt sett har bäst effekt i den koncentrationen. Utspädningen på 10 ppm har i olika studier nämligen visat sig vara den koncentration som är bäst lämpad för human- och djurbruk och som vattendesinfektionsmedel. Detta beror på att koncentrationen håller sig inom det område som ser till att främja bildandet av så små nanopartiklar som möjligt. Starkare produkter ger i regel större och mindre verksamma nanopartiklar.

Studien

I den aktuella studien använde forskarna Ionosil på sex olika bakteriestammar: Staphylococcus aureus, Klebsiella pneumoniae, Escherichia Coli, Meticillinresistent Staphylococcus aureus (antibiotikaresistent), Pseudomonas aeruginosa och Enterococcus faecalis samt två olika svampar: Candida albicans och Aspergillus niger.

Dessa prover utsattes för det kolloidala silvret och sedan mättes förekomst av mikrober efter 30 sekunder, 1 minut, 2 minuter, 5 minuter, 10 minuter, 15 minuter samt efter 30 minuter. Den totala mängden Ionosil som användes var endast 1 procent iblandat i den totala mängd infekterad lösning som skulle desinficeras. Här återges bakterieförsöken.

Forskningsresultat

Försöksresultaten visar att bakterier som är mycket skadliga för oss, dör till 90 procent eller mer inom 30 sekunder. Efter två minuter var nästan alla E. coli-bakterier, Klebsiella pneumoniae samt Pseudomonas aeruginosa avdödade och efter fem minuter var nästan alla gula stafylokocker avdödade – det gällde såväl de normala som de meticillinresistenta stafylokockerna. Tarmbakterien Enterococcus faecalis klarade sig bäst men 98 procent av de

bakterierna dog ändå inom loppet av två minuter! Efter 10 minuter hade alla bakterier av alla stammar som testades försvunnit till över 99,99 procent, förutom Enterococcus faecialis som eliminerades till 98 procent. I tabellen nedan kan du själv följa händelseförloppet. Svampen Candida albicans eliminerades till 97,4 procent efter 30 minuter och svampen Aspergillus till 75 procent på 30 sekunder. Studiens resultat visar att kolloidalt silver ligger i forskningens framkant när det gäller att eliminera mikrober.

WHO borde undersöka kolloidalt silver

WHO har i och med denna studie fått sitt vetenskapliga underlag för att kunna fatta beslut om att utöka forskningen på sådana bakterier som orsakar en stor mängd dödsfall på sjukhus runtom i världen, så även på sjukhus i västvärlden. Dessa dödsfall skulle troligen kunna minimeras om WHO tog till sig detta studieresultat och gick vidare med det.

Elektrokolloidalt silver har inga kända biverkningar och det finns ingen forskning som stödjer att det skulle leda till någon form av silverresistensutveckling (vilket en studie av den danska staten även har visat). Kolloidalt silver är billigt att använda och är kostnads-effektivt för sjukvården och samhället.

Antibiotikaresistens skördar många liv

Det utbredda antibiotikaanvändandet har under de senaste femtio åren lett till att antibiotikaresistenta bakteriestammar har utvecklats. Allvarliga och dödliga bakteriella infektioner har blivit ett ständigt växande problem och de utgör i dag ett påtagligt hot

mot såväl patienter på sjukhus som post-operativa patienter som har skrivits ut och kommit hem.

Inom EU dör det årligen enligt en EU-rapport minst 25 000 patienter på grund av antibiotikaresistenta bakterier. Andra experter menar att siffran är allt för lågt räknad och att det kan röra sig om så mycket som upp till en kvarts miljon dödsfall. I andra världsdelar är det likadant och WHO har under de senaste åren inrättat en speciell avdelning för att försöka lösa detta stora problem. För ett par år sedan var Sverige, via Socialdepartementet, värdland för en internationell kongress med delegater från hela världen. Kongressen arrangerades i WHO:s namn och under den inledande presskonferensen tillstod WHO:s högst ansvarige för avdelningen att WHO helt klart skulle komma att satsa på forskning på sådana ämnen/substanser som visade på effekt på multiresistenta bakterier. Sverige har ju även en alldeles särskild status vad det gäller detta problem eftersom Sverige är ett av de ledande länderna i GHSA:s (The Global Health Security Agenda) delprojekt 1, som går ut på att just motverka antibiotikaresistensen.

Mängder av studier

Det finns hundratals studier som har visat att kolloidalt silver har positiva och läkande effekter vid olika sjukdomstillstånd och att det avdödar bakterier, virus, svamp och encelliga parasiter. Det är även känt att mikroorganismer är involverade i ett brett spektrum av sjukdomar och det gäller både infektioner, sår-läkningsproblem, inflammationer, cancer-sjukdomar med mera.

Till och med Sveriges smittskyddsepidemio-

log, Anders Tegnell, har själv tidigare tillstått att kolloidalt silver är känt för att fungera mot de flesta virus. Det är knepigt att sjukvården inte använder sig av den kunskap som de själva har, trots att det finns medgivande lagstiftning beträffande möjligheterna att använda icke läkemedelsklassade produkter.

Lagstiftad informationsskyldighet

Svensk sjukvårdslagstiftning fastställer att sjukvårdspersonalen och i synnerhet läkarna är skyldiga att informera vårdbehövande patienter om vilka behandlingsmetoder som har en effekt, vilket sjukdomstillstånd det än må gälla. Sjukvårdslagstiftningen utgörs av såväl hälso- och sjukvårdslagen (vilken fastställer vårdgivarnas, kommunernas, landstingens och regionernas ansvar) som patient-säkerhetslagen (vilken fastställer vilka skyldigheter som vårdpersonalen har på ett individuellt plan) och patientlagen (vilken fastställer vilka rättigheter som varje patient har).

Det finns alltså tre lagar som styr dessa skyldigheter och rättigheter. Legitimerad vårdpersonal och läkare brukar försvara sig med att de enbart tillåts att rekommendera redan inregistrerade läkemedel men just det påståendet är inte korrekt.

Högsta förvaltningsdomstolens vägledande dom (HFD 6634-10) fastställer att sjukvårdspersonal får ordinera alternativa medel när skolmedicinen inte har lyckats hjälpa patienten eller om alternativet ges som komplement till ordinarie behandling – under förutsättning att det alternativa medlet är ofarligt.

Text: Malin Andersson

Foto: Michael Zazzio

Tid \ Bakterie	30 sek	1 min	2 min	5 min	10 min	15 min	30 min
Staphylococcus aureus ATCC 6538	95,1220 %	94,3900 %	97,5610 %	>99,9997 %	>99,9997 %	>99,9997 %	>99,9997 %
Methicilin resist Staphylococcus aureus ATCC 33591	93,3333 %	84,4444 %	96,0000 %	99,9844 %	>99,9997 %	>99,9997 %	>99,9997 %
Pseudomonas aeruginosa ATCC 9027	97,5000 %	97,5000 %	>99,9975 %	>99,9975 %	>99,9975 %	>99,9975 %	>99,9975 %
Klebsiella pneumoniae ATCC 10031	99,9962 %	99,9333 %	99,9444 %	>99,9988 %	>99,9955 %	>99,9993 %	>99,9998 %
Escherichia coli ATCC 8739	90,0000 %	90,0000 %	>99,9950 %	>99,9950 %	>99,9950 %	>99,9950 %	>99,9950 %
Enterococcus faecalis ATCC 29212	93,0000 %	94,5000 %	98,0000 %	97,5000 %	98,0000 %	98,0000 %	98,5000 %

Tabellen visar hur stor andel av bakterierna som var avdödade efter de olika exponeringstiderna för det kolloidala silvret.



Intensiv kamp för antroposofi och homeopati

År 2016 var händelserikt och det var allvarliga saker som kom upp på dagordningen. Under hösten hade homeopatin och de antroposofiska, homeopatiska medlen en kraftig motvind. Det blev mycket politisk lobbyning omkring dessa, och det var mest åsikter hos enskilda landstingsråd och skeptiker från professionen som styrde, i stället för att låta objektivitet, vetenskaplighet och god vård vara ledstjärnan.

Den 30 juni i somras fattade Regeringen beslutet att antroposofiska, homeopatiska läkemedel inte skulle särbehandlas eller ha något undantag från lagstiftningen. Detta är helt i sin ordning. Det som förvånar är att EU:s artikel 16:2, som är den enda lagstiftning som omfattar dessa medel, överhuvudtaget inte omnämndes i beslutet. Avsåg Regeringen inte att implementera EU:s homeopatiska artikel så att dessa medel kunde godkännas? Detta är mycket besynnerligt, eftersom myndigheten dessförinnan hade utarbetat fyra olika förslag – vilka dessutom hade lämnats ut på remiss – om hur lagen skulle kunna införlivas i svensk lagstiftning.

Även NHF Sweden hade lämnat in ett remissyttrande angående detta. Antroposofins motståndare menade dock att artikel 16:2 inte alls skulle införlivas. Det fanns till och med kritiker som vände sig emot att de antroposofiska medlen överhuvudtaget skulle kallas läkemedel och få ingå i svensk läkemedelslagstiftning. Regeringen skrev dock i sitt beslut att Regeringen kommer att lämna förslag på en övergångsreglering, så att man ska kunna registrera dessa medel under vissa förutsättningar. Övergång till vad? Om Regeringen inte har för avsikt att införa 16:2, så måste Regeringen mena att dessa medel ska registreras enligt redan befintliga läkemedelsklasser, vilket även har beskrivits i olika artiklar i massmedia. Hade det gått att registrera dessa medel

enligt befintlig homeopatikalagstiftning, så hade det redan varit gjort. Avsåg Regeringen med det att dessa homeopatiska medel skulle registreras och bedömas enligt klassen för vanliga läkemedel? Det var en sorgedag för alla patienter vid Vidarkliniken och hela den alternativmedicinska branschen, men kritikerna var lättade, eftersom dessa medel inte längre skulle komma att ha något undantag i lagstiftningen, utan i stället skulle komma att bedömas på samma sätt som befintliga läkemedel.

EU-lagstiftningen – ett glädjens ljus

Mitt i detta mörker uppenbarade sig plötsligt ett glädjens ljus när jag läste på om EU-lagstiftningen och det stod helt klart att Regeringen helt enkelt måste införa artikel 16:2, om man ska kunna registrera dessa medel – annars skulle Sverige faktiskt komma att bryta mot EU:s lag om humanläkemedel.

Regeringens beslut är väldigt vagt formulerat och jag har skrivit till dem och ställt frågor om beslutet och hur det stämmer överens med EU-lagstiftningen. Det var den 24 september och jag har ännu inte fått något svar. Enligt lagen ska man ha ett svar inom två veckor.

Belysande film

Vi i NHF Sweden gjorde en film om detta där vi påvisade den lagstiftning som säger att antroposofiska homeopatiska medel måste registreras som homeopatika. Vi berättade även

om hur den starka antiantroposofi- och/eller antihomeopati-lobby VoF hade infiltrerat Riksdagen genom RIFO. RIFO är en ideell förening bestående av våra Riksdagsledamöter och FOreskare, de två första bokstäverna i orden har gett föreningen dess namn.

RIFO har funnits i 50 år och med så pass täta vänskapsband mellan våra forskare och riksdagsmän, så ligger det nära till hands med delikatessjäv eller vänskapsjäv. RIFO som fenomen skulle kunna förklara varför alternativmedicinen i Sverige har motarbetats så intensivt under ett halvt sekel.

RIFO struntar i vetenskaplighet

Det var RIFO som tog initiativet till att kalla till ett seminarium om homeopati i riksdagen. RIFO ville förstås upplysa riksdagen inför beslutet om den förestående homeopatikalagstiftningen. Bland annat så skulle Dan Larhammar, känd från skeptikerföreningen VoF, Vetenskap och Folkbildning, föreläsa om Homeopati och dess vetenskaplighet, men även Karin Meyer, VD för Apotekarsocieteten och känd för att motverka antroposofin, var inbjuden att föreläsa. Valet av föreläsare visar tydligt vilken ståndpunkt RIFO har och vad de ville skulle framkomma. RIFO hade nämligen inte bjudit in någon annan att föreläsa, varken från Vidarkliniken eller från homeopatibranschen i övrigt. RIFO bjöd alltså inte in någon av dem som har erfarenhet och praktisk kunskap på området. Inte heller bjöd de in den professor i Sverige som kan mest om vetenskaplig homeopati och som även har publicerat en egen metastudie, det vill säga en studie över de publicerade homeopati studier som existerar.

Dan Larhammar kontra Robert Hahn

Dan Larhammar, har under många år proklamerat att homeopati, enligt vetenskapen skulle vara bluff och att det inte fungerar. Han har tidigare, under flera år, varit VoF:s ordförande. VoF har som mål att eliminera alternativmedicinen i allmänhet och homeopatin i synnerhet. Det märkliga är att, om man studerar vetenskapliga studier, så visar de att homeopati tveklöst har bättre effekt än placebo. Det har åskådliggjorts i en metastudie *"Homeopathy: metaanalysis of pooled clinical data"*, av professor Robert Hahn vid Linköpings universitet. Robert Hahn är även docent vid Karolinska institutet och forskningschef på Södertälje sjukhus. Robert Hahn har fått omkring 300 vetenskapliga artiklar publicerade. Den aktuella metastudien om homeopati publicerades i tidskriften *Forschende Komplementärmedizin* i oktober 2013.

Robert Hahn tog i sin metastudie upp Klaus Lindes metaanalys från 1997. Den metaanalysen är den första och mest ärligt skrivna när det gäller just homeopati. Linde fann ett "odds ratio" på 2.45 och ett CI 2.05-2.93, alltså en alldeles tydlig effekt till fördel för homeopati jämfört med placebo och detta baserades på 89 selekterade studier. Lindes studie rörde om ordentligt i den akademiska världen, varpå det uppstod en ström av motartiklar som endast hade till syfte att omintetgöra resultaten.

Professor Robert Hahn har redogjort för hur en annan metastudieforskare, som heter Cucherat, ansträngde sig rejält för att komma fram till att homeopati skulle sakna effekt. Först tog Cucherat bort 101 av de totalt 118 studierna i sitt material. Trots det så visade Cucherats material att homeopatin fortfarande var högst effektiv, varpå han åter skalade rejält i materialet och därefter återstod nio av de bäst genomförda studierna. Homeopatin hade trots det fortfarande en statistiskt säkerställd effekt. Cucherat tog då bort ytterligare fyra studier varför statistiken kom att hamna på marginalen och Cucherats slutsats kunde slutligen bli att homeopatin saknar effekt. Med andra ord så räcker det alltså inte med att ta bort 90 % av allt statistiskt studieunderlag, utan homeopati är ändå överlägsen placebo. Författaren var alltså tvungen att filtrera bort 95-98 procent av allt vetenskapligt underlag för att få statistiken att visa att homeopatin inte skulle fungera. Det krävs sålunda forskningsfusk för att försöka söndra homeopatin.

Robert Hahn har även punkterat andra metaanalyser, till exempel en som utfördes av Shang och en annan av den ökände Edzard Ernst om vilken Robert Hahn säger *"Jag har aldrig stött på någon vetenskaplig skribent som är så tydligt biased (partisk) som denne Edzard Ernst."*

Varför fortsätter då RIFO och VoF att hävda motsatsen? Varför vill de ha bort homeopatin? Kan det bero på att den fungerar, är effektiv, mild och utan biverkningar, är kostnadseffektiv för samhället och framför allt för att den på sikt inte genererar ytterligare sjukdom (vilket många vanliga läkemedel gör) och att homeopatika därmed skulle minska klirret i kassan för läkemedelsindustrin?

Antroposofi är integrerad skolmedicin och inte alternativmedicin

De antroposofiska, homeopatiska medlen är redan registrerade i 14 olika EU-länder enligt just artikel 16:2. Detta är en homeopatisk lagstiftning som medger att man kan registrera lägre potenser och andra administrationsvägar än vad artikel 14 medger, som dagens homeopatiska läkemedel registreras under i Sverige. Dessa medel, som inte har kunnat registreras enligt artikel 14, har därför haft undantag från lagstiftningen och inte behövt registreras men nu har EU gett Sverige order om att ta bort dispensen och antingen införliva artikel 16:2 för dessa medel eller alternativt att låta bli. Varför ska det då vara så problematiskt att införa artikel 16:2 i Sverige?

Kritikerna menar att antroposofin skulle vara "alternativmedicin" och att sådan behandling inte fungerar och därför inte ska utföras av vården. En styrelsemedlem i tidningen *Sjukhusläkarna* skrev exempelvis *"oftast har patienter som åker dit [till Vidarkliniken] fått till exempel vitamindropp eller blivit satta på Iscador. Vi vet ju att genomgång beträffande effekt av homeopatiska/antroposofiska mediciner inte har kunnat bevisa någon effekt"*. Men vänta nu!... Iscador är inget homeopatiskt medel. Iscador är ett mistelpreparat som används vid cancerbehandling. Jag känner en man som hävdar att han har fått mycket hjälp av detta mistelpreparat för sin prostatacancer. Mannen valde cellgiftsbehandling men han har inte tappat håret och han har mått bra under hela behandlingstiden. Kanske beror det på de andra medel som han även har intagit såsom Iscador, MSM, kolloidalt silver, kosttillskott och gröna bladdrinkar. Mannen i fråga är mycket, mycket nöjd med den behandling som han fick på Vidarkliniken och är nu mycket orolig över utvecklingen för antroposofin och hotet mot Vidarkliniken. Iscador blev förresten godkänt som ett Växtbaserat läkemedel år 2014 av Läkemedelsverket som skrev följande: *"Godkännandet baseras på väletablerad medicinsk användning inom EU samt mer än 1 000 publikationer på MEDLINE sedan 1950"*.

Hur många syntetiska läkemedel tror ni att det är som har 1 000 publicerade studier bakom sig innan de godkänns? Svaret är noll!

Att antroposofi skulle vara alternativmedicin och därför inte skulle höra till vården är ett önsketänkande från kritikernas sida. SD-politiker skrev en motion om att de ville att Region Skåne skulle avbryta avtalet med Vidarkliniken i förtid och motiverade detta med att verksamheten inte skulle vila på *"vetenskap och beprövad erfarenhet"* och med länk till VoF:s "sammanställning" om antroposofi, på VoF:s hemsida. Så här svarade Region Skåne: *"Avtalet ingår i den ordinarie avtalsförvaltningen som Region Skåne bedriver. Verksamheten uppfyller dessutom de krav som Socialstyrelsen föreskriver och kliniken granskas under IVO – precis som all annan hälso- och sjukvård som Region Skåne upphandlar och bedriver."*

Det är helt enkelt legitimerade läkare som ger antroposofisk behandling och dessa är precis som alla andra läkare underställda IVO – vilket är det ultimata beviset på att antroposofi inte är alternativmedicin!

Inget är mer beprövat än antroposofi

Antroposofin har funnits i omkring ett sekel. Således har dessa läkare en gedigen kunskaps- och erfarenhetsgrund att stå på och arbeta utifrån. En hel del studier har gjorts samt kliniska iakttagelser. De antroposofiska läkemedlen är dessutom redan godkända och har bedömts enskilt i flera EU-länder. Medlen innehåller endast naturliga och biologiskt nedbrytbara ämnen och liknar på det sättet våra forna naturmedel. Andra medel är till karaktären mer lika våra homeopatiska medel. Medlen har använts erfarenhetsmässigt, in vivo, och har i flera decennier följts upp genom medicinsk utvärdering dessutom alltid av legitimerade läkare. Dessa läkare bär helt enkelt på ett arv av kunskap som har utvecklats under många generationer. Kan det bli mycket mer beprövat än så?

Antroposofin är stark i Europa. Flera EU-länder samt Schweiz har redan införlivat de antroposofiska läkemedlen i sina nationella



Iskador är ett växtbaserat läkemedel som görs på mistel.

läkemedelslagar – fjorton av dem med stöd av den aktuella EU-artikeln (16:2). Det finns legitimerade läkare med antroposofisk utbildning i ett trettiofem län. Inriktningen har en stor utbredning och stark position i länder såsom Tyskland, Schweiz, Österrike, Holland och Brasilien, där antroposofin ingår i respektive lands offentliga sjukvård. Inom EU finns det cirka 4800 antroposofiskt utbildade läkare, 30 000 förskrivare av antroposofisk medicin och omkring 2200 vårdplatser. I Tyskland och Schweiz har antroposofisk medicin kommit allra längst. I de båda länderna finns det ett antal stora antroposofiska sjukhus och sjukhuset i tyska Herdecke fungerar dessutom som universitetssjukhus. Tilläggas kan att svenska Vidarkliniken har en mycket hög kundnöjdhet.

Trots dess storhet så bojkottas den

Trots denna utbredning i Europa och i övriga världen så har Vidarkliniken stött på ytterligare patrull i Sverige då Stockholms Läns Landsting ville avbryta samarbetet. Orsaken skulle vara bristande journalsystem, vilket inträffade i samband med ett byte av journalförings- och datasystem, men journalsystemet är nu återigen fungerande men trots det så har inte Stockholmspolitikerna – med landstingsrådet Anna Starbrink i spetsen – ändrat sig. Detta är särskilt olyckligt eftersom Stockholm innehar riksavtalet, vilket andra regioner kan använda sig utav, som inte vill skriva egna avtal, vilket har medfört ytterligare förluster för Vidarkliniken. På sin hemsida skriver Anna Starbrink att antroposofi inte är läkemedel och att patienterna inte ska utsättas för *”hittepå-medicin”*. Anna Starbrink har tidigare i höst, tillsammans med Barbro Westerholm, basu-

nerat ut att antroposofi inte skulle vila på *”vetenskap och beprövad erfarenhet”* – men de flesta har numera lärt sig att detta begrepp inte betyder något, sedan Michael Zazzio för några år sedan slog hål på begreppet och bevisade att det ingenting betyder och att det inte finns någon definition av det. Hur mycket Anna Starbrink än vill få bort antroposofin och dess läkemedel, så kan hon aldrig sätta bort biverkningarna av de mediciner som hon i stället förordar. Vanliga läkemedel är, enligt en studie som FASS hänvisar till på sin hemsida, den fjärde vanligaste dödsorsaken. Varannan patient får biverkningar av sina läkemedel. Läkemedel orsakar nära en tredjedel av sjukhusinläggningarna inom akutmedicinen och hälften av inläggningarna bland geriatriska patienter. Jämfört med vanliga läkemedel är antroposofiska läkemedel helt patientsäkra.

Homeopatika är säkert

Homeopatiska medel är helt patientsäkra, eftersom de innehåller ingen eller en mycket låg dos av den verksamma substansen. Läkemedelsverket har trots detta kommit med ett nytt förslag om avgifter för ansökan om registrering av läkemedel. Detta slår hårdast mot homeopatin, där avgiften föreslås öka över 21 gånger eller mer exakt med 2 150 procent. I kronor räknat så innebär det ett höjning från 4 000 till 90 000 kr. NHF Sweden arbetar tillsammans med branschen för att motverka dessa förödande beslut. Vi har skrivit ett remissvar som finns att läsa på NHF Swedens hemsida där vi bevisar att Läkemedelsverket inte har fog för sitt förslag, och att de baserar sina uträkningar på framtida, fiktiva beräk-

ningar, flera år framåt, i stället för att beräkna utifrån faktiska siffror från de senaste åren. Läkemedelsverket har dessutom räknat fel på två summor av sju möjliga. Vi avslöjar mycket mer och frågan är om deras ekonomer är kompetenta för uppgiften. Regeringen har tidigare sagt nej till ett liknande förslag. Redan år 2014 kom Läkemedelsverket nämligen med ett förslag om att chockhöja priserna och vi hoppas att Regeringen fattar samma beslut nu som då. Beslutet kommer annars att leda till att inga nya medel kommer att registreras och tillverkarna kommer i sådana fall inte heller att kunna utvidga befintliga medel med andra beredningsformer som till exempel piller, tabletter eller dilutioner (droppar). De medel som redan är registrerade kommer inte att beröras men ett par tusen homeopatiska medel har redan försvunnit från marknaden genom de åtstramningar som har skett genom tidigare lagstiftning. Även om det tycks se mörkt just nu, så ser homeopatins framtid ljus ut och det beror på att sanningen färdas blixtnabbt över internet och andra fora. Homeopatiska medel vilar på en vetenskaplig grund. Människor har upptäckt de syntetiska läkemedlens baksidor med mängder av biverkningar. Det kommer tveklöst att leda till att medborgarna själva kommer att se till att de får den vård som de själva vill ha. Homeopatin kommer då att bli ett för många självklart vårdalternativ. Precis innan tidningen var klar för tryck, så fick vi veta hur det gick, vilket du kan läsa om nedan.

Text: Sara Boo

Foto¹: Vidarkliniken

Foto²: A Zell

Regeringen höjer avgifterna för nyregistreringar av läkemedel

Regeringen beslutade den 14 december om en förordningsändring om statlig kontroll av läkemedel. Beslutet bygger på förslag i en skrivelse från Läkemedelsverket som har remissbehandlats. Även NHF Sweden skrev ett remissyttrande i ärendet. Regeringen beslutade i huvudsak enligt Läkemedelsverkets förslag, men dock inte vad det gäller de områden som sedan tidigare har varit rabatterade av regeringen såsom kliniska prövningar samt homeopatika. För dessa områden höjs avgifterna med 10 procent jämfört med dagens nivå.

Detta innebär att homeopatika höjs från

4 000 kr till 4 400 kr och inte till de 90 000 kr som Läkemedelsverket hade föreslagit. NHF Sweden ser detta som en delseger. Naturläkemedel och Traditionellt växtbaserade läkemedel höjs med 150 % från 100 000 kr till 250 000 kr. Läkemedel och Växtbaserade läkemedel (den grupp som antroposofiska Iscador tillhör) höjs från 400 000 kr till 500 000 kr. Skriv på den petition som vi har angående detta. Du hittar den på www.skrivunder.com:

”Regering och Läkemedelsverk – värna om alternativmedicinen och rätten till hälsofrihet!” Kan vi få ihop 100 000 namn – vilket Schweiz fick ihop?

Det ska vara enkelt att registrera örter för hälsan i Sverige och det ska vara ännu enklare att införliva våra läkeörter i vår kosthållning. Dessa är enligt taoismen den glömda födan.

Det är NHF Swedens absoluta övertygelse att vi trots allt går en ljus framtid till mötes med avseende på detta och mycket annat. Aldrig tidigare har så många professorer, läkare, terapeuter och patienter som nu, vittnat om naturens läkande förmåga och hur överlägsen moder natur är jämfört med skolmedicinens toxiska läkemedel.

Text: Sara Boo



Det indiska trädtricket

Gangi Setty är en indisk pionjär, både när det gäller att rädda livet på indiska bönder och rädda det indiska kulturlandskapet samt jordens atmosfär. Sara Boo och Marina Ahlm reste till Indien och besökte honom där, i delstaten Andhra Pradesh. Det blev Gangi och Green Tree Foundations arbete som bäst stämde överens med den ursprungliga idé som fick NHF Sweden att åka till Indien. Så här började det. NHF Swedens ordförande Sara Boo beskriver det med egna ord...

Jag höll en knallgul bok i händerna. Boken hette "Hotet mot livet – den genetiska manipulationens dolda agenda". Den beskriver Monsanto framfart och företagets spridande av GMO samt hur detta har

gjort länder fattigare (till exempel Argentina, som har gått från en fattigdomskvot på 5 % till 50 %), och gjort bönder "livegna" genom att de inte längre äger rättigheten att ta sitt eget utsäde. De måste i stället köpa Monsanto GMO-frön till ett fyra gånger högre pris än vad vanliga frön skulle kosta, samt tvingas att köpa tillhörande växtbekämpningsmedel, nämligen Roundup, som dessa plantor är genmodifierade för att vara resistent mot.

Lurade bönder tar livet av sig

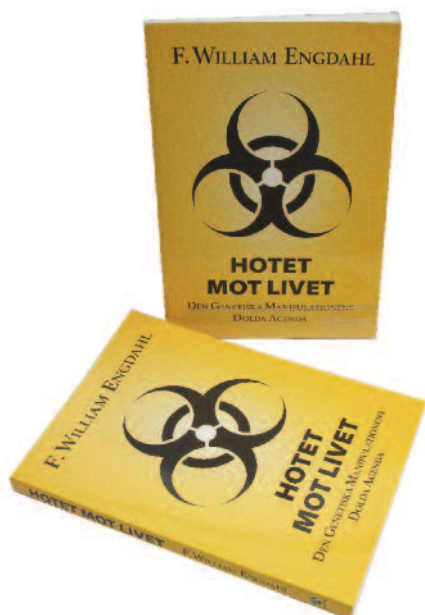
Emellertid blev den av GMO-tillverkarna utlovade utopien en veritabel katastrof. Bönderna fick i stället för bättre skördar uppleva att skördarna blev mindre, att skörden angreps av superohyra och att de tvingades att bespruta sina grödor ännu mer – en dyr historia! Det blev inte bättre av att många var analfabeter och skrev på lånekontrakt som de inte kunde läsa det finstilta på och många hamnade på ekonomiskt obestånd som de inte redde ut. I Indien slutar det ofta med att bonden tar livet av sig – ofta genom att dricka en liter av Monsanto storsäljare, Roundup. Detta

GMO-träsk uppskattas ha lett till att mellan 200 000 – 300 000 indiska bönder har tagit livet av sig och enligt den aktuella statistiken så dör ungefär 1 500 indiska bönder på detta sätt varje månad – två bönder i timmen.

Roundup är världens mest sålda ogränsmedel och WHO har nu klassat det som "möjlig cancerogen". Hela 80 % av de GMO-grödor som säljs är "Roundup ready", vilket betyder att den odlade växten är genmanipulerad för att tåla växtgiftet och när man besprutar odlingarna så dör ogräset. I verkligheten så bildas det i stället superogräs som ogränsmedlet inte alls biter på. Allt detta väckte en stark känsla inom mig och en stark övertygelse om att jag verkligen måste göra något och jag funderade på vad Monsanto allra minst av allt ville att jag skulle göra.

Tankar blir till verksamhet

Jag funderade, och funderare och funderade och kände mig som professor Balthazar, där jag gick fram och tillbaka och funderade. Till slut kom jag fram till en toppenidé. Jag tänkte mig att om vi förser fem bönder med utsäde och lär dem att odla ekologiskt och de i sin tur nästa år förser fem nya bönder med utsäde och lär upp dem, som sedan upprepar proceduren i sin tur, så skulle den ekologiska odlingen varje år öka multipelt med fem. Detta var slutligen NHF:s plan när vi – jag och Marina Ahlm (NHF Swedens sekreterare) satte oss på



William Engdahls bok "Hotet mot livet" avslöjar mycket.

flyget med destination Chennai i Tamil Nadu i Indien. Vi var väldigt förväntansfulla, och hoppades att vi skulle kunna hjälpa bönderna till att bedriva ett ekologiskt, hållbart jordbruk. Föreningen betalade ut vars 2 500 kr till vår resa, resten bistod vi med privat.

När vi kom till Indien och pratade med dem som var insatta, så förstod vi att det under de senaste åren inte längre bara var GMO som var ett stort hot. Som sten på bördan hade det nämligen dessutom varit svår torka de senaste fem åren, vilket även visade på nödvändigheten av att förändra jordbruket, så att det bättre samspelade med de nya förutsättningarna. Vi kom i kontakt med ett par, tre olika föreningar och fastnade till slut för Gangi/Green Tree Foundation, eftersom deras arbete bäst stämde överens med vår mission, och de förändringar som vi ville se.



Gangi Setty arbetar målmedvetet med the Green Tree Foundation som räddar både bönder och jorden.

Gangis indiska trädtrick

Vissa människor brinner med en inre låga och ägnar hela sitt liv åt att hjälpa andra människor och att försöka förändra världen till något bättre. Vi hade turen och äran att få träffa en sådan eldsjäl när vi var i Indien, nämligen Gangi Setty och han hade redan som barn en stark känsla för odling och för det som växte. När Gangi gick till skolan såg han bönderna arbeta på fälten och han hade helst velat vara med dem och odla.

Som vuxen växte hans intresse till att även handla om miljö och renhållning och omfatta hållbarhet och långsiktighet – helt enkelt om att förstå helheten och sammanhangen. Gangis nyckelord är mångkultur, permakultur, mellangrödor, kompost, trädplantering, örter och ayurveda. Det kommer strax att förklaras vad allt detta innebär men först ska jag skriva lite om organisationen Green Tree Foundation, vilken Gangi själv har startat och vilken är basen för hans mission.

The Green Tree Foundation

The Green Tree Foundation är en ideell organisation som bildades i Anantapuramu år

2004 och som hade som syfte att skapa Green Tree-byar där massplantering av träd genomfördes. Anantapuramu District är det största distriktet i delstaten Andhra Pradesh och har en yta på 19 130 kvadratkilometer. Vi åkte dit med nattåg från Chennai och möttes av Gangi på stationen. Han visade sig vara mycket älskvärd, och vi blev väldigt väl omhändertagna. GTF tar gärna emot volontärer och alla de som har planterat träd – även de som planterar via NHF Sweden – är alltid välkomna att komma och se sin odling.



Green Tree Foundation är en ideell förening som arbetar för att förbättra världen.

Efter initieringen så har man verkställt olika ”gröna” aktiviteter, allt från plantering av köksträdgårdar till avancerade skogssträdgårdar liksom ”matskogar”, där man odlar fruktträd och som mellankulturer använder baljväxter, till exempel kvävefixerande mungbönor. Organisationen har drivit upp tusentals småplantor, frön och träd till bönderna i småbyarna ute på landsbygden. Allt detta är till gagn för de kommande generationerna och Gangi har redan nu fått uppleva de miljömässiga fördelarna. Han säger:

– *Vi arbetar lokalt, vilket ger fördelar globalt. Vi hjälper och stödjer bönderna att plantera träd som är fördelaktiga för dem, att de ger hög avkastning och att de inte är så vattenkrävande, och bättre klarar torkan samt inte tär på grundvattnet. Vi tillhandahåller även teknisk assistans och utbildning på plats åt bönderna. Jag fungerar som en resursperson och åker ut till dem.*



Gangi berättade att odlingssäsongen börjar i juli och pågår ända fram till mars. Sedan blir det för hett. Distriktet har en nederbörd på i medeltal 381 millimeter per år och har drabbats av återkommande torka och oregelbun-

den nederbörd. Denna oregelbundenhet, torka och de globala klimatförändringarna, har lett till ett jordbruksmässigt dilemma. Bönderna måste bruka sin jord men kan samtidigt inte acceptera de förluster som orsakas av den återkommande missväxten. Detta är orsaken till att stapelgrödan jordnöt nästan helt har försvunnit från distriktet, men det är här som the Green Tree Foundation kan hjälpa till och komma med alternativa lösningar:

– *Green Tree Foundation möjliggör att ställa om till ett alternativt lantbruk och hållbart jordbruk för bönderna, på naturens premisser och GTF ser även till att inkomsterna matchar kostnaderna för mat, kläder och foder till boskapen.*



Vi kom dock lagom för att få skäda skörd av just jordnötter – en numera sällsynt gröda här.

Behov av alternativa grödor i lantbruket.

Eftersom bönderna har misslyckas med stapelgrödorna, så har detta lett till stora ekonomiska skulder, vilka i sin tur leder till socioekonomiska problem som ofta resulterar i självmord. The Green Tree Foundation för fram alternativen i lantbruket och stöttar användningen av fruktträd, hirs och baljväxter, de sistnämnda näringsberikar jorden. Att odla frukt ger en stabil inkomst medan hirs och bönor ger protein- och stärkelserik mat för byborna och deras boskap.

Fröbank

Gangi hjälper till med att upprätta en lokal fröbank och han förser bönderna ”gratis” med den efterfrågade mängden frön av hirs, baljväxter och diverse sädeslag. Hirs är mer näringsrikt än ris och linser och säd blir till mat, foder och fiber. Sedan får bonden ”betala tillbaka” i form av frön från skörden motsvarande det som han har fått, plus ett halvt kilo extra som ska gå tillbaka in i fröbanken. På detta sätt ökar denna naturliga, icke GMO-baserade fröbank och nya frön kan distribueras till nya bönder.

Plantskola

Organisationen driver en plantskola, där man driver upp olika trädplantor, för den jordbrukskultur som bygger på en skogsbruksmetodik med permakultur, det vill säga ett

hållbart jordbruk som utförs på naturens egna villkor, vilket Gangi förespråkar. Han och de andra i organisationen undervisar bönder i innovativa metoder att genom deras system skapa kvalitativa ekologiska planteringar utan GMO. På detta sätt kan arvet av olika naturliga sorter bevaras för framtida generationer. Förvaltningen av plantskolan inbegriper ympningstekniker, komposteringsystem och ekologisk bekämpning av skadedjur.



Green Tree Foundations levande maskkomposteringsystem.

Undervisning och WorkShops

The Green Tree Foundation och dess resurspersoner och personal håller i utbildningar och workshops för målgruppen, det vill säga för bönder. Målet för dessa workshops är utbildning inom jordbruk. Det kan handla om nya odlingsmöjligheter, hur man skördar, hur man förvarar frön, och hur man konserverar frön samt hur man handskas med testutrustning. Man gör även bönderna medvetna om marknadsföringsmöjligheterna för deras produkter liksom delger andra innovativa metoder som har prövats i andra länder. Workshops ger även möjligheten att vänskapligt dela olika erfarenheter bönder mellan. Här finns öppenhet och kreativitet – att finna nya vägar, i nya tider.

Marknadsföring

The Green Tree Foundation jobbar även med att upprätta kontakt mellan böndernas ekologiska produkter och den ekologiska konsumentföreningen samt den lokala marknaden. Organisationen hjälper även till att arrangera för export av produkter till utlandet när det finns efterfrågan, och hjälper till att hitta nya lösningar för bönderna att få avsättning för sina produkter. Gangi berättar:

– Vi odlar till exempel hundratalet örter i våra anlagda skogar och byborna får plocka örterna som sedan köps upp utav ayurvediska företag för att användas i ayurvedisk medicin.

Green Tree Foundation visar helt enkelt upp ett "utanför boxen-tänkande", vilket även illustreras av att föreningen även kan tänka sig att förädla produkter, för export. Moringa "mirakelträdet" är en sådan gröda, som skulle kunna övervägas att exporteras till Europa. Moringa har blivit en ny "superfood" i väst. På

detta sätt så är Green Tree Foundation en "all-round" resurs, som ser till helheten och hjälper bonden att få ett fungerande jordbruk på alla plan.



Marina Ahlm, Gangi Setty och Sara Boo framför tavlan som listar de 100 örter som odlas i bybornas skog, vilken Gangi har hjälpt till att anlägga.

NHF Sweden kände att detta ekologiska trädprojekt i permakulturanda var något som vi ville involveras i. Detta var precis det vi hade sökt, när vi väl förstod att min ursprungliga idé med att kunna öka multipelt med fem bönder för varje år var ett system som av olika anledningar inte fungerade i praktiken. Min idé handlade till exempel om en monogröda som till exempel bomullsväxten (som på bred front hotas av GMO-bomull) medan permakultur innebär att man använder sig av flera grödor som samverkar på naturens villkor vilket är bättre eftersom skördarna inte blir lika känsliga för skadeangrepp. En annan, insatt person, förklarade att man inte kunde tvinga bönderna att odla en viss gröda, utan de måste själva få välja och vi insåg också att detta system, som baserades på permakultur, helt enkelt gjorde bönderna mindre sårbara, eftersom de fick "flera ben" att stå på. De fick flera olika sorters skördar, både frukt, bönor och foder till djuren i stället för att till exempel enbart sätta sin tillit till en enda gröda som, om man har otur, kan slå helt fel.

Plantera träd, du också!

Samarbetet med Green Tree Foundation resulterade i ett trädplanteringsprojekt, där den som vill kan vara med och plantera träd genom NHF Sweden. Bönderna är mycket intresserade av att odla fruktträd eftersom det är en engångsinvestering som ger en återkommande, och regelbunden inkomst. Fruktträdplantering, med mellangröda av böna,

resulterar i en mycket positiv verkan både för bönderna och för miljön.

Projektet garanterar inkomst, ger arbetstillfällen, genererar ekologiska produkter, ger mat till människor och foder åt djuren förutom att träden ger skydd för fåglar och nyttodjur.



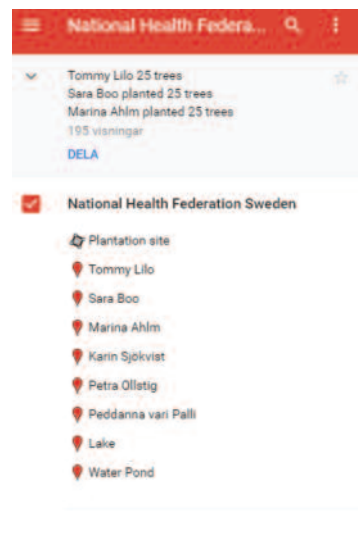
Kvävefixerande bönor (mungbönor) mellan träden i skogs-trädgården ger näring åt jorden.

Vill du också ha ditt namn på kartan?

Var och en som planterar träd kan följa "sina" träd och "sin" bonde via googlemaps på nätet, och se hur det går med planteringen. Bonden laddar också upp bilder så att man kan följa projektet. Här ser du bonden Y. Ashok Reddy, i startgroparna för sitt planteringsprojekt, och som har laddat upp en bild på googlemaps. Hans supporters kan följa honom i fyra år.



Nedan ser du Shiva Prasads plantage på googlemaps. Det kom att bli på hans ägor som NHF Swedens första träd, som var mango, hamnade våren 2016. Man kan lätt zooma in och ut i landskapet, och orientera sig och se



Systemet är ännu

precis var man är i världen (se på bilden nedan). Varje röd flagga/pin till höger bär namnet på den som har planterat träd på just denna plantage. Det anges även hur många träd som var och en har planterat. På så sätt säkerställs det att du vet var dina träd har planterats, vem din bonde är och därmed att dina pengar faktiskt har nått dit de ska. Det fjärde året är träden stora nog att kunna börja sätta frukt och projektet avslutas.



1 Babyträd från Green Tree Foundations plantskola har körts ut till plantagen och är färdiga att planteras.



2 Här planteras träden ut. Den roströda jorden eroderar lätt men träden binder jorden så att den hålls kvar.



3 Matskogen är anlagd och mellan de små mangoträden planteras bönor som kvävefixerande mellangröda.



NHF Swedens plantation site



4 Slutligen, efter fyra år, är mangoträden fullvuxna och börjar sätta frukt. Projektet är till ända och en tacksam bonde lämnas kvar på sin numera självförsörjande plantage och GTF hjälper en ny bonde.



"Adoptera" din bonde

Nu hoppas vi i NHF Sweden på att även få igång nya bönder, bland annat Dhanunjays trädplantering med 1 000 mangoträd! Vill du vara med och adoptera en bonde? Då kommer förmodligen din "pin" ut relativt snabbt, eftersom vinterhalvåret är bra tid för odling.

När du trycker på din bondes "plantation site" så kommer du att se alla de bilder som bonden lägger upp med jämna mellanrum och på så sätt kan du följa plantagen och vad som händer med den i framtiden, under de kommande fyra åren, till dess att träden blir fullvuxna och kan sätta frukt. Du är alltid välkommen och se "din" odling – indier är oerhört gästvänliga.

Detta var en oerhört spännande resa och visar på nödvändigheten av att ta till vara människors kreativitet som kan användas för allas bästa. Den bästa tiden att plantera träd är för 20 år sedan – den näst bästa tiden är nu!



Shiva Prasad på sina ägor. Han är den första bonden som NHF Sweden hjälpte att komma igång med sin matskog.

Tacksam gåva att ge bort

Du kan sätta din väns namn på kartan genom att ge bort träd som en uppskattad gåva! Träd är en tacksam gåva både att ge och få. Tänk bara på att det kan dröja lite innan din eller din väns pin hamnar på kartan. Det beror på om det är säsong. Man kan inte sätta träd när det är som värst torka.

Ge bort ett vackert gåvobrev

Det går att plantera träd som gåva, och samtidigt ge bort ett Gåvobrev i present. Det är uppskattat av den som har "allt" och inte vill ha fler prylar. Din vän får en pin/flagga med sitt namn på kartan och får följa "sin bonde" under fyra år. Ett träd kostar 20 kronor och ett gåvobrev, som skickas per post, kostar även det 20 kronor. Du gör enklast din beställning via NHF Swedens hemsida: www.thenhf.se

Alternativt ringer du in din beställning på telefonnummer 042 - 504 54



Så här ser gåvobeviset ut. Du fyller själv i från vem gåvan är och vem som ska få den. Resten är på förhand ifyllt.

Text: Sara Boo

Foto: Sara Boo och Gangi Setty

Green Tree Foundations hemsida:

<http://permaculturenews.org/>

VAD VET DU OM CODEX ALIMENTARIUS?

National Health Federation arbetar för att människor ska ha tillgång till bra, naturlig och näringsrik mat. Det är även självklart för oss att vi alla ska ha friheten att själva kunna välja och fritt köpa kosttillskott och naturliga produkter som stödjer vår hälsa.

Just nu hotas allt detta genom en intensiv lobbyverksamhet från multinationella företags sida, vilka kämpar för att få global kontroll över livsmedels- och läkemedelsproduktionen.

Visste du att Codex Alimentarius:

- Hotar tillgången till naturlig och hälsosam mat?
- Vill begränsa våra kosttillskott?
- Hotar tillgången till naturlig alternativmedicinsk behandling?
- Hotar ekologisk odling?
- Främjar genmanipulerade produkter (GMO)?
- Främjar stora bolag som Monsanto med flera, så att de kan få total kontroll över våra livsmedel, kosttillskott och hälsokost?

"Var själv den förändring du vill se i världen"

Mahatma K Gandhi

National Health Federation

NHF grundades redan år 1955 och är en konsumentorganisation som verkar för att människor ska ha rätt till hälsosam mat och bra kosttillskott samt frihet att själva kunna välja alternativa behandlingsmetoder.

NHF är en unik organisation eftersom den inte bara är världens äldsta hälso- och frihetsorganisation för konsumenter, utan även är den enda godkända konsumentorganisation med inriktning på hälsofrihet som tillåts att både närvara och tala vid möten kungjorda av Codex Alimentariuskommissionen – det högsta internationella organ som beslutar om livsmedelsstandarder.

NHF arbetar i Codex Alimentarius mot industrins agenda som går ut på att:

- Endast svaga kosttillskott som inte har någon positiv inverkan på vår hälsa, kommer att vara tillgängliga.
- Alla eller de flesta livsmedel kommer att vara genetiskt modifierade, och att GMO-märkningen kommer att slopas.
- Hälsosamma kosttillskott kommer att vara otillgängliga eller receptbelagda.



Scott Tips, som är jurist och president i NHF, har koll på det allra senaste när det gäller FN:s mål att införa en global standard för livsmedel och kosttillskott, vilken antas genom Codex Alimentariuskommissionen som är baserad i Italien, Rom, och grundades år 1963.

"Ingen kan göra allt men alla kan göra något"
(citat av okänd)

Codex Alimentarius officiella mål påstås vara att skydda konsumenten, men det som händer är i stället att stora transnationella livsmedels- och läkemedelsföretag använder FAO och WHO som verktyg att genom Världshandelsorganisationen, WTO, verka för att kontrollera den globala marknaden för livsmedel och läkemedel. De använder sig av Codex Alimentarius för att säkerställa stora profiler på bekostnad av människors och djurs hälsa. Detta är orsaken till att det behövs en icke vinstdrivande röst som för talan för de människor som vill ha naturlig, ekologisk mat, bra och verksamma kosttillskott, frihet att välja behandlingsform, samt även förbättrade livsvillkoren för djuren.

NHF verkar för avregleringar i samhället avseende den monopolisering inom områdena livsmedel, utsäde, hälsa, läkekonst och medicinsk forskning som har byggts upp under årens lopp och som underminerar vår rätt till att själva kunna ta kontrollen över vår egen hälsa.

Är det rätt att naturmediciner och kosttillskott tillåts försvinna till förmån för så kallade "säkra", kemiska läkemedel och genmanipulerade grödor?

Vad kan du göra?

Om du, liksom vi, brinner för dessa frågor och vill att vi även ska vara ditt språkrör, så kan du

hjälpa oss att hjälpa dig. Du kan stödja arbetet genom att bli medlem:

Huvudmedlem: 220 kr/år inklusive medlems-tidningen Hälsöfrihet (4 nummer/år)

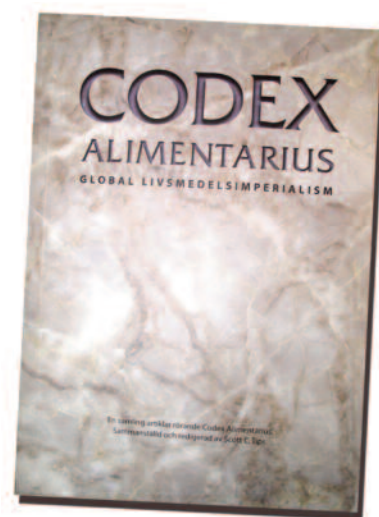
Familjemedlem: 50 kr/extra familjemedlem (utan tidning).

Bli medlem genom att betala in 220 kr på NHF Swedens bankgiro: 445-6182 och meddela oss ditt namn, din adress och mejl via vår hemsida på www.thenhf.se

Du kan hjälpa till i arbetet att kunna skicka representanter som för din talan på Codex Alimentariumöten. För att vi ska kunna göra detta så krävs det självfallet pengar. I februari åker NHF Sweden på sitt första Codexmöte som handlar om kulinariska örter eller med andra ord örterkryddor. Scott Tips säger att du är lika mycket hjälte som hjälper till att få oss på plats som vi som faktiskt åker dit och yttrar oss. Vill du donera pengar för detta ändamål, så kan du sätta in pengar på NHF Swedens bankgiro: 445-6182 eller swish: 123 233 91 66 och skriva "Donation" på meddelanderaden.

Vi behöver engagerade människor som är villiga att bevaka och kämpa för våra rättigheter och som vill hjälpa till i arbetet att sprida kunskapen om hälsa och hälsofrihet, medicin och alternativmedicin. Det finns mycket att göra: skriva artiklar, information att översätta, och sprida, politiker att upplysa och inte minst att verka för att få igång en debatt i samhället. Har du frågor, vill beställa boken Codex Alimentarius eller bli medlem i NHF Sweden? – skriv till oss!

Kontakta oss via hemsidan: www.thenhf.se, alternativt via telefon. Sara Boo: 042-504 54



Codex Alimentarius – Global Livsmedelsimperialism

Boken är på svenska.

En unik bok – beställ den i dag!!

Kostnad: 150 kr + porto = 199 kr
(medlemspris: 100 kr + porto = 149 kr)