

Nr 1/2018
Årgång 2

hÄLSOFRihet

Gör din egen Mariatistel-medicin

Välkommen till aluminiumåldern

Shaken baby syndrome ifrågasätts

Rätt behandling kan göra underverk

Den långa tvisten om Zetterlings fond

Zonterapi väcker de helande krafterna

Facebook censurerar i olika hälsogrupper



Tidningen för din hälsofrihet

Bli medlem i NHF Sweden!

Medlemskap inklusive tidningen Hälsofrihet, för medlemmar som är bosatta i Sverige, kostar 220 kronor per år (du får 4 nummer). Om du bor utanför Sverige, men inom Norden, så kostar det 320 kronor per år att få tidningen.

Läs mer på hemsidan www.thenhf.se

Medlemsavgiften betalar du in på bankgiro: 299-8144 eller swish: 123 546 94 81

Om du till exempel har en klinik, ett företag eller om du är medlem i någon förening, så kan du även köpa flera tidningar av samma nummer och sälja dem vidare eller ge bort dem till vänner, kunder eller patienter.

High-5 (endast i Sverige): 5 nummer 4 ggr/år kostar 640 kronor.

NHF Sweden är en del av National Health Federation som är en global hälsofrihetsorganisation som vill skydda den enskildes rätt att ha tillgång till hälsosam mat, kosttillskott och alternativa terapier. Stöd oss genom att bli medlem!



Innehållsförteckning



- 3: Äntligen är den långa vintern till ända!
Chefredaktören Michael Zazzio reflekterar över det medicinska läget i Sverige och världen.



- 4: Det våras för NHF Sweden!
Sara Boo hälsar nya och gamla medlemmar välkomna och gör en resumé över dagsläget på hälsofronten.



- 5: Scott Tips rapporterar från Codex om föroreningar i fisk
NHF har ännu en gång påverkat Codex Alimentarius till förmån för människors hälsofrihet.



- 6-8: Zonterapi väcker de helande krafterna
Sara Boo skriver om zonterapi, vilket är en enkel metod som var och en kan använda sig av för att förbättra sitt hälsotillstånd.



- 9: Serbisk vård slår svensk sjukvård
Camilla Pessi beskriver några sjukdomsfall som visar att svensk sjukvård inte alltid är den bästa.



- 10-12: Rätt behandling kan göra underverk
Francis van Brink delar med sig av sina erfarenheter från homeopatisk behandling av sin vaccinskadade son.



- 13-14: "Shaken baby syndrome" – en delseger är vunnen!
Nu kan föräldrar inte längre anklagas per automatik för shaken baby syndrome.



- 15-17: Välkommen till aluminiumåldern!
Huka er för giftiga metaller nu när vi har lämnat plaståldern och trätt in i aluminiumåldern.



- 18-19: Gör din egen Mariatistel-medicin
Här har du receptet på hur man gör sin egen medicin när hälsopreparat förbjuds och hälsofriheten hotas.



- 20-23: Läkemedelsindustrins inflytande är sjukt stort
Riksrevisionen satte Läkemedelsverket under lupp och slog myndigheten på fingrarna.



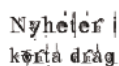
- 24-25: Drosophila suzukii har kommit till Sverige för att stanna
Denna nya frukt- och bärmarodör kan komma att förstöra 100 % av skörden.



- 26-29: Den över 100 år långa tvisten om Zetterlings fond
Det är exakt tio år sedan Uppsala universitet med Kammarkollegiets stöd roffade åt sig homeopatins örnmärkta pengar.



- 30: Facebook censurerar kolloidalt silvergrupperna
Nu har till och med Facebook börjat att inskränka yttrandefriheten.



- 31: Nyheter i korta drag
Hälsoriktade nyheter.



- 32: Krönikan – med tiden blir man vis
Michael Zazzios hörsel- och balansklinik firar 20-årsjubileum.



Scott Tips rapporterar från Codex om föroreningar i våra livsmedel

Codexkommittén för kontaminationer i livsmedel hade sitt möte i Utrecht i Nederländerna den 13 mars 2018. Givetvis var NHF på plats för att påverka besluten i syfte att skydda människors hälsa. Den här gången handlade det om kvicksilver i fisk. NHF tillförde viktiga synpunkter i debatten.

På mötet i Codex-kommittén för föroreningar i livsmedel (CCCF) i Utrecht den 13 mars diskuterade kommittén bland annat vilka halter av metylkvicksilver som skulle vara acceptabla i fisk. Kommittén hävdade att eftersom det fanns tillräckliga nivåer av selen i fisk så kommer selenet att motverka de dåliga effekterna av kvicksilvret i samma fisk. Därför utgör kvicksilverhalterna i fisk inte alltid den stora hälsorisk som det görs gällande utom i fisk som har låga halter av selen (till exempel i svärdfisk), menade kommittén. NHF som står upp för hälsfrihet, reste sig två gånger och talade emot de

höga gränsvärdena på 2,4 mg/kg som hade angetts som acceptabel nivå för metylkvicksilver, och som denna Codex-kommitté var på väg att anta. NHF lyfte förstås även fram det faktum att låga till obefintliga selenivåer i svärdfisk skulle göra just denna fiskart särskilt farlig för konsumenterna att äta.

Ordföranden på Codex-mötet, Wieke Tas, var redo att fastställa nivåerna av kvicksilver till den högsta acceptabla nivån för alla fiskar, och det trots att den Europeiska unionen och Ryssland hade reserverat sig. Sedan anslöt sig Norge, Tunisien och Schweiz till EU och Ryssland, vilket givetvis även NHF gjorde. Fortfarande var ordföranden benägen att hävda att det fanns "konsensus" bland delegaterna att anta den högsta acceptabla nivån. Då anslöt även Kuba, Korea och Ecuador sig till dem som ville ha lägre gränsvärden. Nederländerna och Brasilien räknade dock ut att om de acceptabla nivåerna sänktes så skulle 50 % av svärdfiskfångsten behöva kasseras med ekonomisk förlust. Ordföranden sade då att kommittén riskerade att bli utan en högsta nivå om delegaterna inte kunde enas på detta möte.

I detta kritiska ögonblick ställde sig Scott

Tips upp igen för NHF och utmanade argumentet om en 50-procentig kassering och ifrågasatte varför vi skulle tillåtas att äta ett gift som ostridigt kommer att leda till ohälsa, inklusive dödsfall, för många, och detta bara genom att låta bli att kassera förgiftad fisk? Scott Tips sa att kommitténs grundläggande uppgift är att skydda konsumenternas hälsa och inte primärt att skydda exportörernas avkastningsnivåer. Genom Scott Tips hävdade NHF även att det vore bättre att inte ha någon högsta nivå än att ha en nivå som var falsk och vilseledande. Slutligen hävdade Scott att det inte kan råda någon konsensus i denna fråga, när det fanns så många invändningar mot den höga nivån.

Ordföranden insåg att det fanns ett substantiellt motstånd, och förklarade att det inte fanns någon enighet och att ingen nivå kunde fastställas. Lyckligtvis har denna ordförande – till skillnad från ordföranden i Codex Nutrition Committee – varit bra på att låta NHF komma till tals, vilket skedde sex gånger under konferensen.

Text: **Scott Tips**, president i NHF International

Foto 1-2: **Scott Tips**, privat samling



En vy över Codexförsamlingen i Utrecht, där NHF återigen påverkade besluten.



”Shaken baby syndrome” – en delseger är vunnen!

”Shaken baby syndrome” anses bero på att föräldrarna misshandlar barnet genom att skaka det så kraftigt att barnets huvud far fram och tillbaka och innuti skallen så far barnets hjärna också fram och tillbaka och slår i skallväggarna. Skadorna på hjärnan kan leda till svåra funktionshinder för resten av livet och i några fall till döden. I dag anses ”shaken baby syndrome” vara den näst vanligaste dödsorsaken bland barn under sex månaders ålder. Många föräldrar har fängslats, och därför är det skrämmande att diagnosen inte håller vid närmare granskning – men det positiva är att detta nu har erkänts även från officiellt håll. Om skadorna inte orsakas av föräldrarna – vad orsakas de då av?

Omkring 20 barn, enbart i Stockholm, uppges bli skakningsmisshandlade varje år så att skador uppstår – så kallat ”shaken baby syndrome”. I landet rör det sig uppskattningsvis om 180 fall per år och mörkerfallet antas vara stort. Diagnosen ”shaken baby syndrome” innefattar symtomen hjärnblödningar (subdural hjärnblödning), hjärnskador samt ögonbottenblödningar. Frågan är dock om det är skakvåld som ligger bakom dessa tre symtom. Bland annat så upptäckte Jennian Geddes, neuropatolog i London, att ”shaken baby syndrome” kan uppstå naturligt, det vill säga helt utan skakvåld, genom att syrebrist i hjärnan uppstår. (I det förra numret av tidningen Hälsofrihet skrev vi om dr Montinari som just berättade hur vaccin kunde ge upphov till syrebrist i hjärnan och därmed kan orsaka autism). En annan

auktoritet vid namn Waney Squire, patolog vid John Radcliffe hospital i Oxford i Storbritannien, menar att skakvåld kan uteslutas som en orsak till blödningar i hjärnan om det inte samtidigt går att visa att det även finns skador i nacken. Hon menar att om barnets huvud far runt eller fram och tillbaka så är det nacken som är den svagaste punkten. Om någon skakar ett barn så kraftigt att det får en blödning eller dör, så bör våldet i första hand avslöjas genom skadorna i nacken och inte i hjärnan, hävdade hon.

Genom mekaniska studier som har utförts på dockor så har man funnit att det är svårt att skaka ett barn så kraftigt som diagnosen kräver – kraften motsvarar ett fall från hög höjd, till exempel från andra våningen, alternativt en stöt som motsvarar en bilolycka i 50 kilometer i timmen.

Endast en välmenande teori

Diagnosen ”shaken baby syndrome” tog fart efter att Norman Guthkelch, som var professor i neurokirurgi, år 1971 publicerade en artikel i British medical journal: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1796151/> I artikeln lade han fram sin teori om om varför vissa barn hade hjärnblödningar utan att det fanns några andra synliga skador på kroppen, och han menade att det kunde bero på att en förälder hade skakat barnet. Guthkelch är således upphovsmannen till diagnosen ”shaken baby syndrome”. Han har in i det sista – han dog sommaren 2016 och blev nästan 101 år – understukit att skakvåld bara var en hypotes och att man inte kan sluta sig till att något brott har begåtts enbart utifrån dessa skador. Det kan finnas en rad andra orsaker bakom samma skador, menade han. Norman Guthkelch arbetade in i det sista även med att hjälpa föräldrar som blev oskyldigt dömda för ”shaken baby syndrome”. Det finns helt enkelt andra medicinska förklaringar till dessa tillstånd. ”Jag är uppriktigt riktigt störd av att det som jag avsåg som ett välment förslag för att undvika att barn skadades i stället har blivit en ursäkt för att fängsla oskyldiga föräldrar”, uppgav han till Sue Luttner i en intervju. Guthkelch hade till sin stora förskräckelse upptäckt att under de följande 40 åren efter hans publicering på 70-talet så levde diagnosen ”shaken baby syndrome” ett eget liv och tog vägen in i både läkarvetenskapen, rättsapparaten och samhällsinstitutionerna, vilket FoF skriver om och Guthkelch uppger till tidningen: ”Jag har förstått att andra lyckades att upphöja mina få fall till en dogm och döpa de tre symtomen till shaken baby syndrome utan något som helst bevis för att dessa ensamma orsakar skadan. Än värre, eftersom det ofta saknas andra tecken på skador så blev barnets kliniska tillstånd i sig bevis på våld och avsikt att skada”.

Skakvåld – skrämmande likt vaccinskada

Att skakvåld kan leda till subdurala blödningar och till blödningar i ögats näthinna, retinal blödning, liksom till att det uppstår andningsuppehåll och kanske till och med syrebrist samt att hjärnan svullnar med stor risk för grava hjärnskador eller att barnet dör, låter misstänkt likt de biverkningar som kan komma till följd av vaccination.

Vidare så är till exempel trombocytopeni (låg blodplättsvärde) en inte helt ovanlig biverkning av vacciner, och det finns studier som visar att ett lågt antal blodplättar kan ge upphov till retinal blödning hos anemiska

patienter. Viera Scheibner visade också att andningen kan påverkas hos nyvaccinerade barn och att det kan leda till andningsstopp och därmed till plötslig spädbarnsdöd. Detta visar att bebisarna kan bli anemiska och få svårt att syresätta sig på grund av vacciner. Det finns även studier som visar att vacciner kan leda till inflammation i hjärnan, och en allergisk reaktion på vaccinationer kan enligt National Institutes of Health orsaka encefalit, hjärninflammation. (Just encefalit inkluderades även som en av de vaccinskador som kunde kompenseras enligt 1986 års National Childhood Vaccine Injury Act.) Andra studier har visat att en onormalt förlängd oxidering, där fria radikaler frisätts, kan orsaka inflammation i hjärnan och även hjärnödeme (svullnad). Vissa menar att den tryckökning som detta medför kan få kärl att brista så att blödningar uppstår. Bland annat visade Pourcyrousstudien att vacciner kunde ge mycket snarlika symtom som "shaken baby syndrome", nämligen:

1. Hjärninflammation som indikeras av förhöjda C-reaktiva proteintester.
2. Hjärtsvullnad (ödem) som en av de kardinala tecknen på inflammation.
3. Potentiellt dödliga hjärt-respiratoriska händelser.
4. Hjärnblödningar (intraventrikulär)

Studien klargjorde att sammantaget fick 16 % av barnen som vaccinerades vaccinassocierade kardiorespiratoriska problem (problem med hjärtcirkulation/andning) inom 48 timmar efter immunisering, som till exempel episoder av apné (andningsstopp) och/eller bradykardi (hjärtat slår för långsamt). Intraventrikulära hjärnblödningar



inträffade hos 17 procent av dem som bara fick ett vaccin (vaccin-spruta) och hos 24 procent av dem som fick flera vacciner (vaccinsprutor). Studien visade även att DTaP-vaccinet (mot difteri, stelkramp, kikhosta) var associerat med den högsta förekomsten av hjärt-respiratoriska händelser hos de spädbarn som fick ett enda vaccin (spruta).

Avvikelse på grund av prematur

Studien väcker förstås också en fråga. Varför var hjärnblödningarna i Pourcyrous-studien intraventrikulära i stället för subdurala, som är den typ av blödning som associeras med "shaken baby syndrome"? Anledning skulle kunna vara att Pourcyrous-studien utfördes på prematura barn, för vilka intraventrikulära blödningar är kända för att vara karakteristiska. Detta skulle, i alla fall delvis, kunna bero på att ett spädbarns hjärna/kranium-interaktioner skiljer sig åt vid olika utvecklingsstadier. Hos prematura barn (för tidigt födda) är skallbenet nämligen "mjukt", vilket ger ett litet om något motstånd mot en svullen (ödematös) hjärna. Hos fullgångna spädbarn krävs det å andra sidan en väldigt liten svullnad på hjärnans yttre yta för att påverka den inre ytan av skallen och därmed

blockera det passiva utflödet av blod från det subdurala venösa nätverket. Kranialt arteriellt blod som då kommer in vid mycket högre tryck, skulle kunna orsaka en ökning av det intra-cerebrala venösa trycket – och därmed vara den verkliga orsaken till många subduralblödningar, förklarar dr Harold E Buttram i en artikel.

Tidigare djurstudier har även visat att hjärninflammation ofta följer efter vaccinering och ofta även är associerat med hjärnblödningar.

En delseger i Sverige

Frågan om skakvåld har emellertid på senare tid rests även i Sverige och år 2014 slog Högsta domstolen (HD) fast att diagnosen var osäker. Sedan åtminstone 1998 har läkare från olika organisationer arbetat för att sälja in skakvålds-diagnosen i Sverige. Det har visat sig att dessa läkare i rättsalen har gett sken av att oberoende av varandra tala mot den anklagade föräldern i samma rättegång – utan att ange för rätten att de tillhör samma organisation/nätverk och som aktivt arbetar för skakvålds-diagnosen. Ett av läkarsällskapen heter Ray Helfer Society och medlemmar har kritiserats efter att ha försökt stoppa den kritiskt granskande amerikanska dokumentären "The Syndrome", och nyckelpersoner har setts uppträda på skeptikers vis och utpeka meningsmotståndare som "förnekare" och konspirationsteoretiker. En annan grupp är Mio-gruppen som upplöstes efter Expressens granskning av läkarna som i artiklarna kom att kallas för just "skakvålds-läkarna". De personer som vågade kritisera skakvåldsläkarna och vetenskapen bakom skak-diagnosen var en professor i rättsmedicin vid Uppsala universitet samt en verksamhetschef vid Rättsmedicinalverket i Uppsala. Sedan domen föll har flera föräldrar friats från misstankar om att ha skadat sina barn genom skakvåld. SBU kom år 2016 ut med en rapport som visade att det vetenskapliga underlaget inte var tillräckligt starkt för att bevisa att den triad av symtom som ses vid "shaken baby syndrome" skulle vara orsakat av skakvåld. Det går således inte att diagnostisera skakvåld utifrån de tre symtomen. Sanningen har således vunnit en delseger. Det dröjer förhoppningsvis inte länge förrän den verkliga orsaken till de flesta "skakvåldssymtomen" nystas upp och även den erkänns offentligt.

SBU UTVÄRDERAR • RAPPORT 225/2016

Skakvåld

Triadens roll vid medicinsk utredning av misstänkt skakvåld

En systematisk översikt

Text: **Sara Boo**

Foto 1: **Pixabay**

Illustration 2: **Michael Zazzio**

Foto 3: **Pixabay**



Välkommen till aluminiumåldern

Mänskligheten har gått igenom järnåldern, bronsåldern, kopparåldern och nu har vi klivit in i aluminiumåldern. Välkommen! På bara drygt 100 år har vi tagit språnget in i aluminiumåldern – aluminiumet har således gjort en makalös "karriär". På bara ett sekel har aluminium gått ifrån att ha varit ett ämne som den mänskliga kroppen inte har utsatts för till att vara ett ämne som ingen mänsklig cell går fri ifrån. Men hur påverkar detta oss? Ackumuleras aluminium i kroppen? Har det några skadeverkningar? Kan man avgifta sig från det?

Aluminium är den vanligaste metallen i vår jordskorpa och där är den till och med det tredje vanligaste grundämnet. Kisel är näst vanligast och syre är i särklass vanligast. Järn, kalcium, natrium, kalium och magnesium är också relativt vanliga. Aluminium skiljer sig dock från de andra frekventa ämnena genom att det inte har någon biologisk funktion. Det har faktiskt ingen känd roll alls för vår biologi och biotillgängligheten har varit i det närmaste obefintlig. Detta är ganska konstigt, för alla andra ämnen som förekommer rikligt i jordskorpan har någon känd funktion i kroppen.

Människan släpper lös aluminiumet

Sedan människan för omkring 120 år sedan började att bryta aluminium och vi kom in i "aluminiumåldern" har aluminiumet också blivit mer och mer biologiskt tillgängligt

genom att vi lärde oss att göra aluminiumsalter. Förr låg aluminiumet i jordskorpan och var då bundet till kisel och syre som oskadliggjorde det. Nu har det gått så långt att varje cell i kroppen – hos var och en av oss – innehåller aluminium. Aluminium är emellertid oerhört biologisk reaktivt. Sedan drygt hundra år tillbaka kan vi således se att aluminiumet för första gången deltar i den biokemiska evolutionen. Vad kommer det att få för konsekvenser för biologiskt liv och mänsklig hälsa? Ser vi kanske redan nu konsekvenserna av det?

Aluminiumkällor

Aluminium är numera vitt utspritt och vi kan få i oss det via både dricksvattnet och vår mat. Aluminiumhalten i dricksvatten ligger enligt Livsmedelsverket i allmänhet under 100 µg/liter. I kött, fisk, frukt och grönsaker är aluminiumhalten mindre än 200 µg/kg,

medan halter högre än 1 000 µg/kg har rapporterats i till exempel spannmål och te. Vissa aluminiumsalter används i begränsad om-fattning som livsmedelstillsatser men kan då uppnå höga halter. Jag antar att ingen numera lagar mat i aluminiumkastruller, det är annars en stor källa till aluminium, eller om man använder aluminiumfolie, i synnerhet om man lagar mat som är syrlig. Modersmjölksersättning och barnvälling har visat sig innehålla höga halter av aluminium, förmodligen för att det är baserat på spannmål, dock under 400 µg/kg. När Professor Exleys team undersökte 15 ersättningsprodukter för modersmjölk i Storbritannien så innehöll den med högst halt nästan 1 000 µg/kilo – det var dessutom en formula för alltför tidigt födda barn. Detta ska ställas i relation till att vi i EU har en lagstiftning där den maximala halten för aluminium i dricksvatten är satt till 200 µg/kg för vuxna.

En källa genom vilken de flesta av oss dagligen tillsätter aluminium till kroppen är deodoranter, och det som många inte vet är att alun är en kristallform med aluminiumsalt, som säljs under namnet thai-sten och som innehåller aluminium-kaliumsulfat, medan aluminium naturligt i jordskorpan emellertid oftast ses bundet till kisel. Alun är även en livsmedelstillsats, med E-nummer 522, och den får användas i ättiksinläggningar för att göra grönsakerna krispigare.

Många läkemedel innehåller aluminium bland annat antacidapreparat som till exempel Novaluzid, aluminium-aspirin (buffrad aspirin) och vacciner. En annan betydande aluminiumkälla är solskyddskrämer och professor Exley berättade att om man smörjer sig med dessa produkter enligt WHO:s rekommendation (enligt Läkemedelsverket är det 6 tsk eller 35 000 µg per dag för en vuxen person) så får man omkring 5 000 µg aluminium på sin kropp. Det finns endast 26 ämnen som är tillåtna i EU som UV-filter i solskyddskrämer men aluminium var dock inte ett av dem. Detta var en gåta för mig – hur i hela fridens namn hamnade aluminium i solskyddskrämer? Till slut hittade jag svaret. Titandioxid är nämligen med på listan och används frekvent i solskyddsmedel och finns oftast även i ekologiska solkrämer. Vid tillverkning av titandioxid används just aluminium, närmare bestämt aluminiumoxid, för att kapsla in eller klä in titandioxiden. Enligt professor Exley tar sig aluminiumet igenom hudens yta till de undre hudlagren – kan det kanske vara en orsak till malignt melanom, hudcancer? frågar sig professor Exley.

Malignt melanom är en av de snabbast ökande cancerformerna i Sverige.

Aluminium genom vacciner

Vacciner är genom sitt innehåll av aluminium-adjuvans inte någon oansenlig källa till aluminium, och det är nog till och med det i särklass skadligaste sättet att få i sig aluminium, då det sprutas rakt in i kroppen och de vanliga skyddsbarriärerna såsom hud och slemhinnor förbises. De flesta adjuvanser är aluminiumbaserade, så de flesta vaccinationer innebär därför att man injiceras med aluminium, ofta i form av aluminiumhydroxid.

Adjuvanser är till för att sensibilisera kroppen för smittämnet så att det krävs mindre mängd antigen (smittämne). Forskaren Dr Shawn kom ut med en studie *"Aluminium adjuvant induces motor neuron death in mice"* där forskarna tog adjuvansen, aluminiumhydroxid, och injicerade den i muskelvävnad hos möss och försökte efterlikna vaccinationsprogrammet. Forskarna slogs av att se hur snabbt mössen förändrades i sitt beteende. Mössen uppvisade emellertid inte bara brister i beteendet utan även motoriska funktioner påverkades och slutligen uppvisade mössen kognitiva brister. När djuren senare dissekerades för att undersöka hjärnan och ryggmärgen, det vill säga nervcellerna, så såg man omfattande skador på de motoriska neuronerna. Dr Shawn menar att studien indikerade att aluminiumhydroxid kunde utveckla förutsättningarna för att få Parkinsons och Alzheimers, kanske inte omedelbart, men på 20, 30, eller 40 års sikt.

Aluminium-adjuvanser är väldigt effektiva, och det är dessutom extremt billiga att framställa, så det är förstäeligt att dessa används, men man känner faktiskt inte till själva verkningsmekanismen. Inte ens de främsta immunologerna på vår planet har lyckats klura ut hur det fungerar, trots att de har skrivit avhandlingar som är publicerade i välrenommerade vetenskapliga tidskrifter som ska förklara detta. Christopher Exley är professor i bioinorganisk kemi, biolog vid University of Stirling och har en doktorsexamen i aluminiumets ekotoxikologi vid samma universitet. Han kritiserade dessa framstående forskares arbete och ifrågasatte dem. Då visade det sig att forskarna inte ens hade baskunskaperna i den erforderliga kemin som gäller för aluminium och deras arbeten var dessutom till stor del fullständigt felaktiga, avslöjade professor Exley.

Aluminium för sensibilisering

Det finns forskning som visar att man kan

göra vem som helst allergisk mot vad som helst genom att ge livsmedlet tillsammans med aluminiuminnehållande antacida. En studie visade exempelvis att man kunde göra möss sensibla för torsk, det vill säga att det uppstår en inflammatorisk eller immunologisk respons mot torsk genom att till mössen ge fisken tillsammans med aluminiumantacida. Det är även denna funktion hos aluminium som utnyttjas i ett adjuvans – det gör helt enkelt kroppen sensitiv för antigenet (smittämnet) i vaccinet. Det får mig att fundera på vad som händer när man har restprodukter från ägg i ett vaccin. Blir man även sensitiv mot ägg då och utvecklar äggallergi om man är predisponerad? och är detta orsaken till att det numera finns kycklingallergi – man odlar ju vaccin i kycklingembryon? Likaså finns det röster som har höjts angående den plötsliga jordnötsallergin och som hävdar att den kom efter det att vacciner (och även andra läkemedel) innehöll ingredienser som hade utvunnits ur jordnötsolja.

”...any vaccine that includes aluminum adjuvant, you will get aluminum from that going into your brain... It is no longer safe to use aluminum in vaccination.

Professor Chris Exley ~ 27 November, 2017

Aluminium som antigen

På tal om antigen så är faktiskt aluminium i sig själv ett antigen, det vill säga något som kroppen kan reagera på med en immunrespons och bilda antikroppar mot. Antikroppar kan bildas såväl mot proteinbundet aluminium som mot fritt aluminium. Aluminium är helt enkelt ett adjuvans som samtidigt själv är ett antigen. Vad händer om kroppen reagerar ”allergiskt” på aluminiumet, när det ackumuleras under livets gång och kroppen inte får ut det? Håll i minnet att genomsnittskosten ger oss endast 20-50 mg kisel per dag...

Globala institutioner är värdelösa

Professor Exley har studerat aluminium i flera decennier. Han ringde även upp tjänstemän på en institution som sätter standarder (troligtvis WHO) för att institutionen hade sagt att aluminium inom ett visst intervall var oskadligt.

– Hur kan ni veta detta, jag har forskat

på aluminium i 30 år och jag vet inte om det – så, hur kan ni då veta det? berättade Exley i en intervju att han hade frågat institutionen. Det visade sig att institutionen hade baserat sitt ställningstagande på ett par djurstudier som var återgivna i litteraturen utan att några experter på aluminium hade granskat dem... Professor Exley drog slutsatsen att om de hanterar andra ärenden likadant som de hanterar aluminium så är de fullständigt värdelösa och korrupta. Han menade att de organ som sätter standarder måste börja vända sig till folk som faktiskt vet för att ha trovärdighet. Professor Exley understryker även att inga studier har gjorts avseende aluminiumets skadlighet. När man släpper ut ett ämne, in i människors liv, då måste man först se till att det är säkert och oskadligt, men det har man aldrig gjort med aluminium, säger professor Exley ifrågasättande.

– Det finns inte ens någon lagstiftning för detta! utbrast han i en intervju.

Skadeverkningar av aluminium

Det har visat sig att aluminium ackumuleras i vävnad som har en långsam cellulär omsättning, till exempel i ben, hjärta och hjärna. Blod-hjärnbarriären hindrar inte aluminiumet från att ta sig in i hjärnan och nerverna. Hjärnan och nervsystemet är där som sjukdomar som Alzheimers, Parkinsons, MS, kronisk trötthet och andra neurologiska eller autoimmuna sjukdomar manifesterar sig – inte minst diagnoser inom det autistiska spektrumet – från inlärningssjukdomar till fullskalig autism. Alla dessa diagnoser har ökat lavinartat, och denna dramatiska ökning av neurologiska sjukdomar kan vara kopplade till aluminiumtoxicitet.

Många av de läkemedel som ges till människor som har Alzheimers, Parkinson och MS innehåller ofta just aluminium – precis det ämne som kan vara orsaken till den sjukdom som de lider av, vilket professor Exley vänder sig kraftfullt emot.

Koppling till Alzheimers

Man har länge sett en koppling mellan Alzheimers och aluminium, men numera finns det även bevis enligt Exleys senaste forskning – en studie som är publicerad i the Journal of Trace Elements in Medicine and Biology och som heter *"Aluminium in brain tissue in familial Alzheimer's disease"*. Man vet att aluminiumhalten i hjärnvävnad hos människor med Alzheimers sjukdom är högre än i åldersmatchade kontrollgrupper. Personer som utvecklar Alzheimers i slutet av sextioårsåldern och senare ackumulerar

också mer aluminium i hjärnvävnaden än individer i samma ålder utan sjukdomen. Ännu högre nivåer av aluminium har dessutom hittats i hjärnorna hos människor som har diagnostiserats med en tidig uppkomst av sporadisk Alzheimers. Dessa har upplevt en ovanligt hög exponering av aluminium genom miljön eller genom sin arbetsplats. Det betyder att Alzheimers utvecklades i tidigare ålder, till exempel redan i femtioårsåldern eller början av sextioårsåldern hos individer som har utsatts för ovanligt höga nivåer av aluminium i sin vardag. Professor Exley visar nu även att några av de högsta nivåerna av aluminium som någonsin har mätts upp i mänsklig hjärnvävnad återfinns just hos individer som har dött i Alzheimers sjukdom. Det är även känt att aluminium är ett erkänt neurotoxin och dessutom är orsaken till dialysencefalopati*. Detta tillstånd orsakas av att dialyspatienter har blivit aluminiumförgiftade av det aluminium som finns i dialysvätskan. När Alzheimers finns i släkten så kan Alzheimers faktiskt uppstå redan i 30-40-årsåldern. Numera är det även bevisat att nivåerna av aluminium i hjärnvävnad från individer där Alzheimers finns i släkten liknar dem som har registrerats hos individer som dog av en aluminiuminducerad encefalopati medan de fick njurdialys.

* Encefalopati innebär att hjärnan påverkas vilket ger förändrat mentalt tillstånd, och omfattar, plötsliga eller progressiva förändringar i minne, oförmåga att koncentrera sig, onormal dåsigheit, humörsvägningar, progressiv förlust av medvetande, små personlighetsförändringar, men även symtom som ofrivilliga ryckningar i muskler, svårigheter att gå, tremor (darrar), muskelsvaghet, och kramper. Encefalopati kan vara dödligt.

Eftersom vi medicinskt sett vet att aluminiumförgiftning leder till encefalopati så

har vi här helt enkelt svart på vitt de symtom som aluminiumförgiftning kan leda till... Många av de biverkningar som människor får av vacciner liknar dem som vi vet följer av aluminiumförgiftning, bland annat kronisk trötthet och muskelspasmer.

Kiselsyra – det magiska bindemedlet

I det förra numret berättade vi om dr Montinari som behandlade autistiska barn – de var kvicksilver- och aluminiumförgiftade. Metallerna hade de fått i sig via vacciner. Läkaren hävdade att kvicksilvret var enklare att avgifta ifrån än aluminium, eftersom metallen hade tre katjoner och därav fäste hårt till organen. Dessutom hade aluminium en annan egenhet, nämligen att

det kunde lura kroppens immunförsvar att tro att det tillhörde kroppen. På så sätt kunde aluminium undvika att bli upptäckt och eliminerat. Professor Exley har emellertid hittat ett enkelt sätt att få aluminiumet ut ur kroppen. Kisel och aluminium binder ofta till varandra i naturen, så deras roll är kanske att vara tillsammans, menar professor Exley. När man intar kisel så binder det aluminiumet och för ut det via urinen.

Det är väldigt enkelt att få i sig kisel genom att dricka kiselhaltigt mineralvatten. Professor Exley tipsar om tre olika sorters mineralvatten, antingen ett malaysiskt mineralvatten som kallas Spritzer, det franska Volvic eller Fiji-öarnas mineralvatten Fiji som har den högsta halten av kisel. Exley anser att kiselsyra/kiseldioxid är det bästa och mest biotillgängliga sättet att få kisel genom tarmen och in i blodet. Kiseln tar sedan sig in i hjärnan där det binder till aluminiummolekylerna och leder dem därefter på ett säkert sätt från hjärnvävnaden och ut ur kroppen genom urinen. Det finns inga kända biverkningar av kiseldioxid/kiselsyra, utan det tolereras väl.

Protokollet

Om man vill avgifta sig från aluminium, så ska man enligt professor Exley dricka hela flaskan på 1,5 liter kiselrikt vatten inom en timme dagligen, i minst fem dagar. Då kommer urin-aluminiumet att minska. Om man har en stor aluminiumupplagring så får man förstås hålla på längre. Professor Exley menar till och med att man ska dricka kiselrikt vatten varje dag, eftersom vi dagligen utsätts för aluminium.

Professor Exleys forskning

Professor Exley och hans team lät i studien *"Silicon-rich mineral water as a non-invasive test of the 'aluminum hypothesis' in Alzheimer's disease"* 15 Alzheimers-patienter dricka det kiselhaltiga mineralvattnet Volvic som innehöll 35 mg kisel per liter. Patienterna skulle inta en liter per dag i 13 veckor. Resultatet blev att aluminiumnivåerna sjönk med 50 till 70 procent hos alla försökspersonerna. Deltagarna bedömdes med hjälp av ADAS-Cog (Alzheimer Disease Assessment Scale-Cognitive)-metoden, vilket är ett erkänt elvadelarstest. Det visade att minst tre personer uppvisade väsentliga kognitiva förbättringar. Åtta av försökspersonerna hade en oförändrad status.

– *Det är högst osannolikt att se förändringar efter en så kort tidsperiod, så det faktum att vi såg förändringar i den kognitiva förmågan var en rätt stor överraskning*, uppgav

professor Exley till Daily mail. Detta betyder dock att 3-4 av försökspersonerna blev sämre. Detta rör sig kanske om en så kallad "förstförsämring" (vilket enligt min mening är högst troligt, eftersom det rör sig om en intensiv avgiftningsprocess under några få dagar) som ibland kan uppstå vid naturlig behandling i en läkningsfas, och i synnerhet om en utläkning sker i en alltför snabb takt. Kiselsyra har länge använts inom folkmedicinen genom att dricka åkerfräskente. Örtan är välkänd och har i århundraden gjort mycket gott, även om man tidigare inte visste att det var det höga kiselinnehållet som stod för effekten. Det som dock med 100 % säkerhet kan slås fast genom Exleys studie är att aluminium lämnar kroppen när man tillför kisel i tillräckliga mängder, detta skedde hos samtliga patienter. Kisel avgiftar med andra ord kroppen från aluminium.

Professor Exley kopplar i sin studie *"Aluminium in brain tissue in autism"* ihop aluminium med autism eller ASD (autismspektrumsyndrom). Med hjälp av fluorescensmikroskopi kunde forskarna se att de försökspersoner som hade autism hade mycket höga nivåer av aluminium i hjärnan. Det såg vid avbildningen ut som om aluminiumet fanns intracellulärt i mikrogliaceller och andra inflammatoriska icke-neuronala celler i hjärnan, i grå och vit hjärnsubstans. Det här är några av de högsta värdena för aluminium i människans hjärnvävnad som någonsin har uppmätts och forskarna menar att man måste ställa sig frågan varför aluminiumhalten i en 15-årig pojkes occipitallob skulle vara 8,74 (11,59) µg/g torrviikt, vilket är en väldigt hög halt.

Hjälp för HPV-vaccinskador

Professor Exley berättar att ibland blir han kontaktad av föräldrar med döttrar som har blivit sjuka efter att ha fått HPV-vaccinet. Föräldrarna undrar om det kan ha med aluminiumet att göra (många flickor har fått neurologiska problem efter HPV-vaccination). Professor Exley svarar då att han inte kan uttala sig om det då han inte är läkare, men om det nu skulle bero på aluminiumet – varför inte prova på att inta kiselrikt mineralvatten? Professor Exley får numera allt fler brev där föräldrarna berättar att döttrarna har blivit bättre efter några månaders intag av kiselvatten...

Se videon med professor Exley:

<https://www.youtube.com/watch?v=JKfbkeQyw84>

Text: Sara Boo

Foto: Pixabay